



馬偕醫院護理部
MACKAY MEMORIAL HOSPITAL

急診蕁麻疹病人自我照顧護理指導

2009.04 制定

2022.03 修訂

蕁麻疹典型症狀為不規則形狀的膨疹與全身性搔癢。可能誘發原因為：感染、藥物或食物過敏、昆蟲螫刺、過敏原接觸(乳膠、花粉、動物唾液、蕁麻植物等等)。

一、蕁麻疹的自我照顧：

- (一)沐浴時可使用肥皂或溫和不刺激的沐浴乳，沐浴乳搓揉起泡後再使用，也避免頻繁的沐浴、過高的水溫，因熱水易使血管擴張，會使膨疹更厲害。
- (二)若皮膚癢時，可用手掌根部按壓或指腹按摩，也可按醫師指示局部使用冰敷或止癢藥膏來緩解症狀。
- (三)剪短指甲，避免因局部搔抓，造成皮膚損傷，並穿著寬鬆衣物。
- (四)可記錄發病前 1-2 天內，是否接觸任何特別的物質或飲食，以及膨疹發生的時間、程度，以找出可能的過敏原，並避免接觸。
- (五)對曾經因服藥而引起蕁麻疹的患者，將可疑藥物名稱記下，每次看病時應告知醫師可能會過敏的藥物。

二、若有下列情形請立即返院：

- (一)膨疹情形加劇。
- (二)出現呼吸困難或喉嚨腫。

三、請依醫師指示按時返院複診或於皮膚科門診追蹤治療。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務。

諮詢電話 台北 25433535 轉 3126；淡水 28094661 轉 2662

祝您 平安健康 馬偕紀念醫院急診室

項目：急診蕁麻疹病人自我照顧護理指導

簽名：

關係：

日期：