



留置氣切造口器居家護理指導

2005.11 制定
2023.01 修訂

一、目的

- (一) 維持呼吸道通暢。
- (二) 維持氣切造瘻口周圍皮膚完整。

二、氣切造瘻口皮膚照護

(一) 用物準備

- | | | |
|-------------|---------|------------|
| 1. 無菌生理食鹽水 | 2. 優碘溶液 | 3. 無菌棉枝 |
| 4. 棉繩或氣切固定帶 | 5. 透氣膠帶 | 6. 切紗或 Y 紗 |

(二) 步驟

1. 洗手
2. 取下氣切造瘻口周圍紗布。
3. 先倒掉少許優碘溶液再倒少許優碘溶液於無菌棉枝上，再以同樣的方式將生理食鹽水沾濕無菌棉枝。
4. 將優碘棉枝由氣切造瘻口向外環形擦拭，待擦拭在個案身上的優碘溶液乾掉後，再以生理食鹽水棉枝以同樣方式消毒一次，之後再以乾棉枝擦乾氣切造瘻口周圍皮膚。
5. 將切紗或 Y 紗放在氣切造瘻口周圍，以透氣膠帶固定紗布（見圖一）。



圖一 切紗或 Y 紗固定法

6. 視情更換固定氣切造口器之棉繩或氣切固定帶，固定的鬆緊度以可以伸入二指的寬度為原則。
7. 每日至少清潔一次氣切造瘻口周圍皮膚，若切紗或 Y 紗髒時應視情況隨時更換。
8. 若氣切造瘻口周圍皮膚有紅、腫、熱、痛、破皮或膿性分泌物時，應立即通知居家護理師。

三、氣切造口器內管消毒

(一) 用物準備

1. 無菌生理食鹽水。
2. 抽痰用物。
3. 氣切造口器內管二付。
4. 棉繩或氣切固定帶(視情況準)。
5. 無菌棉枝或小毛刷。
6. 專用有蓋容器。
7. 無菌鑷子或無菌手套。

(二) 步驟

1. 洗手
2. 清潔

(1)先消毒好一付氣切造口器內管備用，消毒方式可參考下列煮沸法或溶液消毒法。

(2)取出個案氣切造口器內管，若有痰應先予以抽痰後再繼續下列步驟。

(3)放入已先消毒的氣切造口器內管。

(4)取出的內管用棉枝或小毛刷在清水下沖洗內管以清除痰液後，待下次使用前再消毒。

(5)每日至少消毒內管一次，痰多或痰較乾燥時視情況增加消毒次數。

3. 消毒

(1) 煮沸法：①金屬材質：將內管放入倒有冷水的專用有蓋容器內（水面必須超過消毒物品 2 公分以上），將水煮沸後續煮 15 分鐘後關火，待水冷後將水倒出備用。②非金屬材質：將已裝有冷水之專用有蓋容器內的水煮沸後立即關火，再把內管放入專用有蓋容器內，之後將內管燜 10-15 分鐘後倒出水備用。

(2)溶液消毒法：將 75%酒精倒入專用有蓋容器內，蓋過內管浸泡 15 分鐘後，再以無菌生理食鹽水或煮沸後的開水沖洗。

(三) 注意事項

1. 因氣切造口器內管取出時間過長會引起痰結痂堵住呼吸道，故氣切造口器內管取出時間會超過 10 分鐘時，可將另一付氣切造口器內管先消毒好放入氣切造口器內，再進行取出之氣切造口器內管的消毒。

2. 氣切造口處以濕紗布覆蓋，以濕潤並過濾乾燥空氣及避免異物掉入。

3. 氣切造口器外管消毒、清潔方法與氣切造口器內管相同。

4. 平時應鼓勵個案作深呼吸、咳嗽或執行背部扣擊，以利咳痰或抽痰。

5. 避免氣切管的意外脫落或移位，通常氣切管會有固定用的帶子來固定，但如果在家裡仍發生氣切管脫出，請立即到醫院求診。

6. 若發生氣切口出現膿或惡臭分泌物，傷口周圍局部皮膚發紅等症狀或有吸不到氣、呼吸困難及指甲、嘴唇有發紫的情形，請立即到醫院求診。