



### 一、定義

腸造口是指因病情需要將結腸或小腸一段由腹壁取出，形成一個暫時性或永久性的開口，以利糞便、腸液及腸氣排出。

### 二、每日觀察腸造口內容，若有異常需立即就醫：

腸造口	觀察內容
周圍皮膚	有無紅、腫、熱、痛、破皮或異常分泌物，縫線是否鬆脫。
顏色及溫度	正常應為粉紅色且溫暖不冰冷。
外觀	包括造口大小及腸黏膜是否平滑、濕潤。
排泄物 顏色、量、 形態及味道	手術後造口部位的不同，其排泄物性質會有差異，正常造口糞便型態如下： 1. 迴腸造口：排泄物多為黏稠腸液。 2. 升結腸：排泄物多為半成形或黏糊狀。 3. 橫結腸：排泄物為半成形或糊便。 4. 降結腸：排泄物多為成形便。 5. 乙狀結腸：排泄物多為成形便。

### 三、造口袋的照顧

#### (一)造口袋更換

##### 1. 目的

- (1) 清潔造口周圍皮膚。
- (2) 觀察造口周圍皮膚之完整性。
- (3) 保護造口周圍之皮膚。

2. 時機：若無滲漏可 5-7 天更換，發生滲漏時需立即更換以免刺激皮膚。

##### 3. 操作步驟

- (1) 洗手
- (2) 採平躺、半坐臥或站姿。
- (3) 拆除身上舊有便袋。
- (4) 以濕紙巾清潔造口及周圍皮膚。
- (5) 測量造口大小。
- (6) 將造口便袋黏貼皮膚，並以手掌輕壓固定人工皮處 2-3 分鐘，扣好便袋。  
若為單片式便袋，則不需扣袋步驟。
- (7) 以透氣膠布固定四周。

## (二)造口袋清潔：

### 1. 單片式便袋清潔操作步驟

- (1)當排出物佔造口袋二分之一時，即應清理乾淨。
- (2)打開便袋夾，將便袋尾端放入塑膠袋，將排出物倒出。
- (3)以寶特瓶或袋子裝清水，將水灌入造口袋中約二分之一。
- (4)清洗後將糞水倒入塑膠袋或垃圾桶，袋口以濕紙巾擦乾淨。
- (5)以便袋夾將袋口夾緊。
- (6)清洗次數為每天至少1到2次。

### 2. 雙片式便袋清理操作步驟

- (1)便袋夾勿打開，先拆除舊的造口袋，暫置垃圾袋內。
- (2)以濕紙巾覆蓋於造口上方避免大便外漏，清潔、擦拭腸造口及周圍皮膚。
- (3)更換已夾好便袋夾之乾淨造口袋。
- (4)造口袋重複使用時，先將舊的造口袋內排出物倒出，再以清水沖洗乾淨。  
若為雙片式便袋可以1:2白醋加清水浸泡10分鐘後，再次清洗乾淨，並將造口袋擦乾後撐開。
- (5)放置陰涼通風處晾乾。

## 四、日常生活注意事項

1. 穿著：束腹帶使用三至六個月，衣著採柔軟、舒適、寬鬆為主。
2. 飲食：請遵照醫師建議進食，應避免容易產氣或腹瀉食物。
3. 活動：可適度活動，避免搬運重物及劇烈運動。
4. 沐浴：請遵照醫師建議執行，傷口癒合後可正常淋浴。
5. 性生活：可擁有正常的性生活，宜先清除排泄物。
6. 旅行：旅行前需先將用物準備應齊全。

## 五、應立即返診的情況

- (一)造口合併症：如出血、壞死、剝離、脫垂、回縮、狹窄、膿瘍、疝氣或顏色變黑。
- (二)腹脹、腹痛、噁心、嘔吐。
- (三)未每天排便或解顆粒便。

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務；出院後如有任何疑問，可利用馬偕紀念醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕/兒醫(02)25713760，新竹馬偕/兒醫(03)5745098、台東馬偕(089)310150轉311。諮詢時間：週一至週五上午9:00~12:00，下午2:00~5:00。

祝您 平安健康

