



肺結核護理指導

2006.05制定
2024.08修訂

一、何謂肺結核

肺結核為我國法定傳染病，由“結核分枝桿菌”感染所引起的傳染病，可分肺內結核（肺部被感染），俗稱「肺癆」，與肺外結核（肺以外器官受感染）。感染結核分枝桿菌者，只有 5~10% 會發病，標準抗結核藥物處方治療下，可有 95% 以上完治率。

二、肺結核分類

- (一)開放性肺結核：痰液檢驗出結核菌，傳染性最高。
- (二)非開放性肺結核：痰液檢驗不到結核菌，不具傳染性。
- (三)多重抗藥性肺結核：因結核菌對於 2 種第一線藥物產生抗藥性，變成多重抗藥性結核病，是目前傳染病防治的首要重點。

三、肺結核如何傳染

主要經由空氣傳染，吸入開放性肺結核病人咳嗽、打噴嚏，自口鼻噴咳的飛沫會帶有結核菌。密切接觸者，如：共同居住者、長時間密閉空間工作同事或同學等，因吸入結核菌而染病，通常不會經由食器或衣服傳染。

四、肺結核的症狀

結核病的臨床表現千變萬化，初發病時往往沒有明顯或特異性的症狀，且症狀過程緩慢，時好時壞，臨床上病人常見的症狀有咳嗽（大約兩週以上）、午後發燒、食慾不振、倦怠、咳血、胸痛、呼吸困難、夜間盜汗、體重減輕等現象，若不加以治療，3年內約有一半罹患者會死亡。

五、肺結核如何診斷

- (一)呼吸道症狀：3星期以上的慢性咳嗽是最常見的呼吸道症狀，隨病情進展開始有痰，少數病人會有咳血及呼吸困難，病程更久可能會出現發燒、盜汗、體重減輕等症狀，當病灶接近肋膜時，可能引起胸痛。
- (二)胸部X光檢查。
- (三)痰結核菌培養：痰發現結核菌，為主要的診斷依據，連續三日收集早晨醒來的第一口痰，咳痰前請先以『清水』漱口（請勿使用漱口水），避免因食物或藥物殘留在口腔內而影響檢驗結果；一定要由肺部深處咳出的痰，而不是唾液（口水）或喉頭、鼻腔處的分泌物。

六、肺結核好發的高危險群

高危險群大多與免疫力衰退有關，如罹患癌症、慢性阻塞性肺疾病、糖尿病、矽肺症、慢性腎衰竭進行洗腎者、營養不良、酗酒、吸毒成癮者、愛滋病人、長期使用免疫抑制劑或接受放射線治療者、吸菸者、密切接觸感染者（1天內接觸8小時(含)以上或累計達40(含)小時）等易感染。

七、服藥注意事項

- (一)遵從醫師指示規則服藥2週內即可大大的降低其傳染力，持續服藥至少6-9個月以上，絕對不可自行停藥或減量，因不規則的服藥容易產生抗藥性，以免變成難以治療多重抗藥性結核病，需由經醫師判定已痊癒才可停藥。
- (二)服藥期間尿液、糞便、眼淚等體液變成橘紅色，此為正常反應。
- (三)服藥期間如有全身倦怠、胃口欠佳、出現黃疸、皮膚紅疹、關節疼痛或視力模糊等現象，應立即回診，由醫師安排後續檢查。
- (四)服藥期間應依照醫師指示追蹤胸部X光，必要時亦需抽血或留取痰液檢查追蹤。
- (五)抗結核藥物可能影響口服避孕藥的避孕效果，所以建議需避孕之婦女改用其他方式避孕，服藥中的婦女，治療期間應全程避孕。
- (六)懷孕婦女罹患肺結核仍需治療，但應告知醫師以避免使用會影響胎兒的藥物。
- (七)請務必按時服藥或參加政府推動都治計畫（DOTS），藉由都治關懷員執行「送藥到手、服藥入口、吞下再走」，每週至少執行5日(含)以上，確保規則服下每一顆藥物。

八、日常生活注意事項

- (一)咳嗽、打噴嚏、大聲談話時，應用衛生紙或手帕掩蓋口鼻，無衛生紙或手帕亦可用衣袖遮掩。痰液應用衛生紙包好後再丟入有蓋垃圾桶或馬桶沖掉。
- (二)保持室內空氣流通，窗戶不要緊閉，可減少傳染機率。
- (三)保持規律生活，充足睡眠，仍可正常上班工作，但避免過度勞累。
- (四)注意均衡飲食，用餐時原則上不需要與家人分開進食，食具可以分開，並遵循「公筷母匙」原則。
- (五)出入公共場所請帶口罩。
- (六)治療期間應避免長時間搭乘大眾交通工具，且依傳染病防治法規定，痰抹片抗酸菌檢驗陽性有傳染之虞者，不得搭乘單次飛航行程逾8小時之大眾航空器出國，當於直接觀察治療達14天或有其他證據顯示無傳染之虞時即可解除限制；多重抗藥性結核者一律禁止搭乘大眾航空器出國，

解除限制條件為連續兩次痰培養陰性且兩次痰培養之間隔至少30天，即可搭乘大眾航空器出國。

(七)請配合政府政策參與都治計畫，關懷員會與你約定時間、地點給予藥物並親自關懷服藥，如因工作、生活型態或隱私權考量等因素，疾病管制署即規劃以行動載具搭配 App 軟體執行雲端都治雲端視訊關懷服藥，兩者皆可傾聽你的心聲，期望能協助你如期治癒、重拾健康，且有效降低抗藥性的產生。

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務；出院後如有任何疑問，可利用馬偕紀念醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕/兒醫(02)25713760，新竹馬偕/兒醫(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311。諮詢時間：週一至週五上午 9:00~12:00，下午 2:00~5:00。

祝您 平安健康