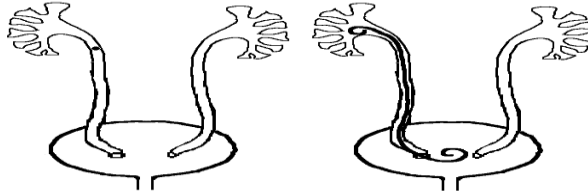


- 一、目的：雙J管的功能是為了保持輸尿管通暢或促進輸尿管內傷口的癒合。
如圖：



二、住院期間注意事項：

- (一) 手術後可能會有以下症狀：如血尿、頻尿、排尿痛、微發燒、輕微腰痛等，若症狀持續或加劇，請通知醫護人員處理。
- (二) 若無心臟血管等特殊疾病及水份限制，請每日攝取水份至少2000 CC 以上，水份可用果汁、湯、水果等代替並注意排尿是否通暢，以減少泌尿道感染及預防結石復發。
- (三) 手術後請勿憋尿。

三、出院後注意事項：

- (一) 留置雙J管的安全期限為三至六個月，請依醫囑回診，以便安排拔除或更換新管，避免合併症發生。
- (二) 請每日觀察小便的量、顏色、性質，勿憋尿及用力解尿，以避免尿液逆流。
- (三) 可維持日常的活動，如散步、性生活。
- (四) 若有下列症狀請回泌尿外科門診或急診求治。
 1. 患側出血。
 2. 有發燒、畏寒情形。
 3. 小便無法解出。

(五)請依醫護人員指示，按時服藥及返診。

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務；出院後如有任何疑問，可利用馬偕紀念醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕/兒醫(02)25713760，新竹馬偕/兒醫(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311。諮詢時間：週一至週五上午 9:00~12:00，下午 2:00~5:00。

祝您 平安健康