



## 癌症免疫治療護理指導

2022.10 制定  
2023.10 修訂

癌症免疫治療主要是藉由增強免疫系統，來對抗入侵的癌細胞，使癌症緩解。但免疫功能被活化後可能會引起全身相關器官的發炎反應，若產生嚴重不良反應，經醫生評估後可能會暫停癌症免疫治療。

### 一、癌症免疫藥物相關不良反應有哪些

使用後可能會有藥物相關不良反應，發生數天到數個月，甚至停止治療後一年內，都有可能發生免疫藥物相關不良反應。

- (一)皮膚：是常見且普遍的症狀，如皮膚疹(出現在胸部和四肢輕微紅斑及丘疹)、搔癢、白斑、水泡等，約在治療後 2-5 週出現。
- (二)疲憊：在治療期間是很常見。
- (三)腸胃道：以腹瀉或結腸炎為最常見，約在治療後 6-8 週出現。其次為肝炎，約在治療後 1-15 週出現。
- (四)內分泌：常見有高血糖/糖尿病、甲狀腺素功能異常及腎上功能不全，約在治療後 6-8 週出現。
- (五)肺臟：肺部肺炎，常見症狀呼吸困難、發燒、胸痛及乾咳或低血氧等。
- (六)肌肉骨骼系統：可能會導致關節、肌腱、韌帶、骨骼和肌肉發炎不良反應。
- (七)其他少見症狀：神經方面如眼瞼下垂、四肢無力、心臟方面如心肌炎、心律不整、眼睛症狀如乾眼症和葡萄膜炎、急性腎衰竭及胰臟炎。

### 二、返家後自我照護：

#### (一)皮膚方面：

##### 1.有皮膚疹、搔癢、白斑情形：

- (1) 局部冰敷及穿著吸汗、透氣的衣服、避免太緊或太合身的衣物。
- (2) 不要用太熱的水洗澡，洗澡後可塗抹油質的乳液，也可使用凡士林，避免皮膚乾燥。
- (3) 指甲剪短，避免抓傷皮膚造成傷口。
- (4) 避免陽光直接暴曬，可戴帽子、或穿著長袖衣褲保護皮膚。
- (5) 依醫師指示塗抹類固醇藥膏。
- (6) 每日觀察皮膚狀況，若皮膚疹嚴重時應返診告知醫師。

##### 2.有水泡情形：

- (1) 勿將水泡弄破，可用生理食鹽水清潔後，塗抹醫師處方藥膏，使水泡收

斂、乾燥及結痂。

(2) 若水泡越來越多且感到疼痛加劇，應返診告知醫師。

(二)腸胃道方面：

1.輕度腹瀉(一天少於4次)：

(1) 減少菸、酒、辣、酸、汽水等刺激性食物。

(2) 適量攝取易消化的食物，如：香蕉、稀飯、蘋果、白吐司。

(3) 排便後勿使用衛生紙直接用力擦拭，可用清水清洗、濕紙巾擦拭，維持肛門口皮膚之清潔、乾爽。

(4) 每天觀察排便狀況及性質。

2.中度腹瀉(一天約4-6次)、或結腸炎症狀：

(1) 依醫師指示服用止瀉藥。

(2) 腹痛、血便或黏液便症狀未緩解且持續2-3天，出現發燒、畏寒、頭暈等情形，應立即返診。

3.重度腹瀉(一天大於7次以上)，有嚴重腹痛症狀、並且造成日常生活的困擾應返診告知醫師。

4.肝功能：一般無明顯症狀，每日觀察皮膚、尿液顏色有無改變如眼白及皮膚變黃、茶色尿等，依醫師指示服用藥物及定期監測肝功能。

(三)其他：

1.維持良好的營養狀況、充足的睡眠及適度運動(如：散步)，以增加抵抗力。

2.有下列情況應告知醫師：

(1) 口渴、食慾增加但體重減輕、皮膚濕冷、盜汗。

(2) 時常感覺焦躁不安、情緒不穩、失眠。

(3) 有下列情況應立即返診：

發燒、咳嗽加劇、呼吸急促、心悸、胸悶、胸痛、視力模糊、嚴重的肌肉或關節疼痛、意識不清、全身無力、嚴重腹瀉等。

五、請配合醫師門診時間，定期返院檢查。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150轉311，諮詢時間：週一至週五上午9:00-12:00，下午2:00-5:00。

祝您 平安健康