



新生兒病房出院護理指導

1991.01 制定
2024.09 修訂

親愛的父母親平安：

您的寶寶經過兒科醫生檢查，目前生理情況良好，可以出院改由門診追蹤，有一些居家照顧的注意事項提供給您，希望您仔細閱讀。

- 1. 寶寶在醫院期間吃 _____ 奶粉(其標準泡法一平匙泡 _____ CC 的開水)，回家每隔 _____ 小時吃 _____ CC (請用 _____ CC 的溫開水，加入 _____ 平匙的奶粉)，回家後第一次吃奶時間為 _____ 點。
- 2. 寶寶臍帶未脫落回家後需繼續做臍帶護理，以無菌小棉枝沾 95% 酒精擦拭臍帶根部。
- 3. 寶寶在住院期間已做過新生兒篩檢，採血後約 2 週獲知，可返診詢問醫師或上網查詢 <http://www.tipn.org.tw>，在報告未出來前，勿使用樟腦丸及紫藥水。
- 4. 您的寶寶目前體重 _____ 公克. 身長 _____ 公分. 頭圍 _____ 公分. 胸圍 _____ 公分
- 5. 您需要買奶粉上來給護理人員確認。
- 6. 您需要持診斷書到福音樓前棟一樓住院中心診斷書櫃檯蓋官防。
- 7. 您需要持處方簽到平安樓一樓藥局領藥。
- 8. 出院後藥物的使用方法：



報告查詢 QR 碼

藥名	用法	劑量	服藥時間	保存方法	備註
	<input type="checkbox"/> 口服 <input type="checkbox"/> 外用			<input type="checkbox"/> 室溫 <input type="checkbox"/> 冷藏	
	<input type="checkbox"/> 口服 <input type="checkbox"/> 外用			<input type="checkbox"/> 室溫 <input type="checkbox"/> 冷藏	
	<input type="checkbox"/> 口服 <input type="checkbox"/> 外用			<input type="checkbox"/> 室溫 <input type="checkbox"/> 冷藏	
	<input type="checkbox"/> 口服 <input type="checkbox"/> 外用			<input type="checkbox"/> 室溫 <input type="checkbox"/> 冷藏	

- 9. 您的寶寶是早產兒，因早產兒吸吮力較弱，所以奶嘴以質軟中圓洞奶嘴為主。
- 10. 正確的體溫測量方法：(請選購可以測量肛溫及腋溫的電子體溫計)

★ 肛溫：將電子體溫計前端以凡士林潤滑後，抬高雙腿，插入肛門 2-3 公

分，並以手固定電子體溫計，若寶寶腹瀉或肛門有手術者則應量腋溫。

★ 腋溫：將電子體溫計夾於腋下，並以手固定測量。

□ 11. 體溫過低及體溫過高的處理：

★ 肛溫 36.5°C (腋溫 36.0°C) 以下時，則給寶寶增加被蓋、衣物或提高室內溫度。

★ 肛溫超過 38°C (腋溫超過 37.5°C) 時，則減少寶寶的衣物、被蓋或溫水拭浴，並讓室內環境通風。

★ 依上述方法處理後 30 分鐘至 1 小時後再測量體溫，若體溫未恢復正常，應返院就醫。

□ 12. 寶寶若有發燒、拉肚子、抽搐、大量嘔吐、腹脹、食慾差、活動力不好，為不正常現象，應立即返院就醫。

□ 13. 您的寶寶下次返院看診時間為 月 日 午，已替您預約，不必再掛號，返診當天請帶健康手冊直接到門診，向護理師報到後，等候護理師通知看診。如同時看眼科，請先至眼科門診報到點散瞳劑，上午眼科門診請 10 點前報到，下午眼科門診請下午 3 點前報到。

□ 14. 寶寶返診需抽血或驗尿，抱寶寶檢驗單至 1F 門診檢驗科人工櫃台報到抽血或驗尿。

□ 15. 本院健兒門診預防注射時間如下：(請攜帶健康手冊及事先掛號)

預防注射：每週一至週五下午 2-5 點健兒門診(請提早下午 4:30 前報到)

□ 16. 核對寶寶的手腳圈

□ 17. 剩下的母乳帶回

□ 18. 嬰兒安全睡眠環境詳見兒童健康手冊 P50、51。

□ 19. 請填寫住院滿意度調查。

□ 20. 回家後您有任何問題，請您打電話回病房 TEL:25433535 轉 2361、2362、詢問護理師，我們會盡力為您服務。

出院日期：_____ 護理師簽名：_____ 家屬簽名：_____

祝福您的寶寶平安健康

新生兒病房敬上