



疥瘡護理指導

2004.06 制定

2024.09 修訂

一、認識疥瘡

疥瘡主要是疥蟎感染而引起的傳染性皮膚病，成蟲的大小約為 0.2-0.4mm，寄生在人體或動物的皮膚角質層，侵入皮膚內鑿出隧道，而開始產卵及排便引起皮膚過敏反應，造成劇烈搔癢症狀。當免疫能力較差、年長、失能、操勞過度者，可能會感染較嚴重的結痂型疥瘡（挪威型疥瘡），身上會出現厚痂皮的疹子，內含大量的蟎及卵；因寄生的數量較多，會掉落在衣服、床鋪及傢俱上，傳染力較強，因此感染挪威型疥瘡的病人必須盡速進行治療及隔離，以避免造成感染擴散。

二、傳染途徑

主要是經由直接或間接接觸而傳染。如親密的身體接觸、接觸到被污染之毛巾、床褥、衣服、被單等，或經由共蓋棉被使家庭或團體生活相互感染。

三、傳染源

- (一)高危險群：如老年人、嬰兒、免疫不全、長期臥床、曾有疥瘡病史、長期乏人照顧者及精神異常或失能者等。
- (二)環境：如學校、軍隊、安養機構、旅館及監獄等。
- (三)接觸到有疥瘡的動物。

四、臨床症狀

疥蟎會寄生皮膚表層及柔軟潮濕溫暖處，如指縫、指側、腕關節、手肘、肩胛骨、腋下、乳房邊、肚臍邊、會陰部、大腿內側、屁股、胯下等鑿出隧道產卵，並使皮膚表面呈現灰白或皮膚色的線。通常不會出現在顏面，但嬰幼兒或免疫不全者感染時可能發生於頭頸或顏面，且在皮膚上可以發現散佈性粟粒大之小紅丘疹，丘疹上偶可見水疱或小膿疱，呈微紅至深紅色，會產生劇烈搔癢，特別是在夜間更加嚴重。

五、自我照顧須知

- (一)依醫師指示，每天洗澡後使用殺疥蟎藥水；自頸部以下至腳底全身塗抹(臉部不需塗抹)，至少連續使用1-2週，並依醫囑定期返診。
- (二)醫師所開立之止癢藥膏為局部紅疹使用，一天使用2-3次。
- (三)若家屬或同住者有同樣症狀時需同時接受治療，避免互相傳染。
- (四)若使用上述藥膏後仍有搔癢情形，亦可使用冷敷止癢。
- (五)貼身衣物、床單及被單可用50°C以上的熱水燙10分鐘或煮沸並高熱乾燥，或也可用袋子密封靜置兩週後再清洗。

- (六)棉被或無法清洗的物品可置於太陽底下曝曬8小時或用袋子密封靜置兩週待疥蟎自然死亡再使用。
- (七)發病期間不可與他人混用床單、毛巾、內衣褲。
- (八)發病期間不可到公共場所，如旅館、飯店、三溫暖或宿舍過夜。
- (九)與病人密切接觸時，需要穿上隔離衣及戴手套，接觸前後均洗手，以防直接或間接傳染。
- (十)應盡量減少訪客。
- (十一)與來歷不明的寵物、街頭遊蕩的貓狗保持距離不要直接觸。
- (十二)環境清潔消毒可用 1：100 的稀釋漂白水(500ppm)清潔。

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務；出院後如有任何疑問，可利用馬偕紀念醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕/兒醫(02)25713760，新竹馬偕/兒醫(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311。諮詢時間：週一至週五上午 9:00~12:00，下午 2:00~5:00。

祝您 平安健康