

一、什麼是失禁性皮膚炎？

失禁性皮膚炎是一種與潮濕相關皮膚損傷，當病人大小便失禁未及時發現，使皮膚長時間暴露於尿液、糞便的浸潤，造成會陰部、肛門及周圍其他皮膚出現炎症、發紅反應，包括：尿布性皮膚炎、會陰部皮膚炎、尿布疹等。病人患部會出現強烈的疼痛感、灼熱感、搔癢；皮膚外觀則出現發紅、潮濕、破損有滲出液，嚴重導致皮膚糜爛、感染，甚至形成壓力性損傷；不僅延長病人住院天數，更增加照護負擔。

二、哪些病人容易發生失禁性皮膚炎？

- ◎腹瀉
- ◎頻繁滲便
- ◎營養不良
- ◎活動能力受限
- ◎意識或感覺障礙
- ◎藥物使用：如抗生素、瀉劑、利尿劑….

三、失禁性皮膚炎皮膚損傷分級

分級	高危險	1 級	2 級中度	2 級重度
內容	皮膚完整且無破損發紅	發紅但皮膚完整	發紅且皮膚破損 (點狀破)	發紅且皮膚 (整個脫落)
圖示				

四、失禁性皮膚炎照護：

(一)、失禁性皮膚炎-皮膚照護原則：清潔、保護、修復。(二)、清潔：

1. 選擇中性或弱酸性皮膚清潔劑(pH4~7)。
2. 使用拋棄式紙巾或不織布紗布以輕柔按壓方式進行清潔。

3. 清潔過程切勿用力來回擦拭，避免摩擦皮膚。

4. 輕壓拭乾，避免用力擦拭。

(三)、保護：

1. 使用具有保護性成份的皮膚保護產品，局部塗抹於臀部與皮膚皺褶處，隔離排泄物刺激。

2. 失禁性皮膚炎高危險群、大小便失禁族群，建議使用皮膚保護劑。

3. 皮膚保護劑塗抹範圍包含薦骨處往下延伸到大腿上部至臀緣以下約5公分及會陰生殖器部位。

(四)、修復：

1. 強化、維持皮膚屏障。

2. 增強皮膚耐受力。

(五)、經常檢查尿布或護墊是否潮濕，大小便後盡早更換，避免浸潤。

(六)、採自然通風方式保持臀部及會陰部皮膚乾燥。

(七)、未經醫師同意，請勿不當使用局部外用藥物，易產生毒害物質，讓失禁性皮膚炎更惡化。

(八)、各級失禁性皮膚炎護理措施-操作指導影片



出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕/兒醫(02)25713760、新竹馬偕/兒醫(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉311，諮詢時間：週一至週五上午9:00-12:00，下午2:00-5:00。

祝您 平安健康