



使用非侵襲性呼吸器皮膚照護須知

2022.12 制定
2024.10 審閱

一、什麼是非侵襲性呼吸器？

非侵襲性呼吸器是透過口鼻或全臉面罩提供正壓通氣，常用於急慢性呼吸衰竭病人改善肺泡通氣，減少呼吸作功及避免氣管內插管。但可能會出現局部刺激或損傷、漏氣、鼻腔乾燥或充血、胃脹氣等併發症。

使用非侵襲性呼吸器臉頰處皮膚，長時間壓迫在同一位置會造成受壓部位循環不良、皮下水腫，當面罩固定在脂肪組織較少的區域如額頭、鼻樑等與皮膚產生摩擦，會快速發展成壓傷，甚至在使用的前 24 小時內發生，而傷口的存在也會讓病人感到疼痛不適，甚至延長住院天數。

二、哪些人容易發生臉部壓力性損傷？

- 高齡
- 營養不良
- 疾病嚴重度高
- 長時間配戴

三、臉部哪些部位容易發生壓力性損傷？

- 額頭
- 鼻樑
- 下巴
- 臉頰兩側顴骨骨突處

四、如何預防臉部壓力性損傷的發生？

- (一)、選擇合適的面罩類型、尺寸與材質。
- (二)、使用面罩前，進行受壓部位皮膚清潔後使用皮膚保護膜，等待約30秒自然乾燥。
- (三)、調整面罩固定帶鬆緊至少 1~2 指寬為宜或以不漏氣為原則，避免綁帶過緊。
- (四)、選擇合適的敷料可減緩壓力性損傷的發生，如：

1.呼吸訓練拔管後之重插管高風險個案、間歇性呼吸訓練及僅夜間使用非侵襲性呼吸器之個案，可使用防水透氣敷料。

2.預估非侵襲性呼吸器使用超過 24 小時者、防水透氣敷料無法服貼於個案臉部皮膚者，可使用自費之泡棉合併矽膠材質或膠體敷料。

(五)、每 2 小時鬆開面罩並將面罩內積水擦拭乾淨後重新固定。

(六)、每日至少兩次臉部清潔皮膚並檢查皮膚狀況，如有皮膚破損請立即通知醫護人員。



註：以上僅為示意圖非推薦銷售，請自行依市售產品選擇購買

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕/兒醫(02)25713760、新竹馬偕 (03)5745098/兒醫、台東馬偕(089)310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康