



川崎氏病護理指導

2013.12 制定
2024.10 修訂

一、原因：

川崎氏病是由日本小兒科教授川崎富作於 1961 年發現，好發於 5 歲以下兒童，是一種不明原因引起的血管炎，其特色為侵犯多種器官系統，容易導致動脈瘤形成，是造成後天性心臟病的主要原因之一。

二、臨床症狀：

持續高燒(39-40 度)超過五天，〔並且出現以下其中 4 項症狀〕：

- (一)手腳紅斑、浮腫、後期脫屑，特別是指尖周圍。
- (二)皮膚多樣性紅疹，廣泛分布於四肢和軀幹。
- (三)兩眼結膜充血，並無分泌物。
- (四)口腔黏膜變化，如草莓舌或嘴唇紅裂甚至出血。
- (五)急性非化膿性頸部淋巴結腫大。

三、治療及照護：

- (一)以藥物治療為主，減輕血管的發炎情形並減少冠狀動脈瘤的發生率。
- (二)監測體溫，發燒時適時增加水份攝取、保持涼爽的室溫、調整被蓋。
- (三)觀察身體紅疹、水腫及脫皮，穿著透氣、棉質的衣物，下肢水腫處給予保護，避免施予壓力，維持皮膚清潔、乾燥。
- (四)修剪指甲，可避免抓傷皮膚。
- (五)協助日常生活的活動，維持舒適及適量的活動。
- (六)依病人情況口腔清潔，用紗布、海綿牙刷、口腔棉枝或軟毛牙刷，減少口腔黏膜之不適。
- (七)飲食可給予流質或軟質的食物，少量多餐方式進食。
- (八)聽從醫師指示服用阿斯匹靈藥物。
- (九)請依照醫師指示按時返診追蹤。

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕/兒醫 (02) 25713760、新竹馬偕/兒醫 (03) 5745098、台東馬偕 (089) 310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9：00-12：00，下午 2：00-5：00。

祝您 平安健康