



猩紅熱護理指導

2014.12 制定
2024.10 修訂

一、傳染途徑

- (一) 猩紅熱是 A 群 β 型溶血性鏈球菌感染的傳染病，屬急性發燒，並且會在身上出現紅疹，好發 5-15 歲兒童，兒童咽喉炎的常見原因。
- (二) 傳染途徑為飛沫傳染或接觸感染。
- (三) 潛伏期為 2-5 天，於發燒時傳染力最強。

二、感染的症狀

- (一) 初始症狀會有高燒、寒顫、頸部淋巴腫大、頭痛、喉嚨痛、吞嚥疼痛、嘔吐、腹痛。
- (二) 當發病 1-2 天後，細菌毒素會引發全身粗糙的皮疹。常見臉部潮紅，草莓舌，扁桃腺紅腫、化膿，嘴巴周圍蒼白，手肘窩處色素沉著。
- (三) 皮疹出現 3-5 天會開始慢慢消退，接著臉部、手掌、腳掌會開始出現脫皮情形。
- (四) 常見的併發症：
 1. 初期常常合併肺炎、中耳炎、鼻竇炎、頸部淋巴腺炎等。
 2. 有可能會引起急性風濕熱、急性腎絲球腎炎、風濕性心臟病等。
 3. 如果病童抵抗力不足，病菌易侵入血液後導致菌血症、敗血症。

三、治療及照護

- (一) 猩紅熱的病童需要隔離治療，使用抗生素滿 24 小時才可以解除隔離措施。
- (二) 藥物治療以青黴素類抗生素治療，治療時間約 10 天。
- (三) 依照醫師的醫囑打點滴補充足夠水份、電解質，並給予症狀治療的藥物。
- (四) 急性期應臥床休息，減輕不適情形。
- (五) 教導口腔清潔，若胃口不佳可採用流質或軟質食物來補充營養及熱量。
- (六) 病童應戴口罩，加強洗手，並妥善處理口鼻分泌物。
- (七) 接觸病童應戴口罩，勤洗手。
- (八) 如果家中已有一個小孩感染，應適當隔離其他孩子。注意環境衛生，避免到公共場所。
- (九) 注意環境衛生，避免到公共場所。
- (十) 請依照醫師指示按時返診追蹤。

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕/醫(02)25713760、新竹馬偕/兒醫(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311 諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康