



疱疹性齒齦炎護理指導

2012.03 制定
2024.10 修訂

一、 傳染途徑：

疱疹性齒齦炎屬於第一型單純疱疹病毒，為典型口腔疱疹病變，病毒侵犯齒齦和唇內側及咽部會變紅和水腫，並且在黏膜冒出水泡。由直接接觸到疱疹病毒的皮膚傷口、口腔水泡或唾液而感染，一般要等水泡完全消失且皮膚傷口結痂之後才無傳染性；無症狀感染者其唾液也具傳染力。

二、 臨床症狀：

發燒、口腔疼痛和流口水、呼吸時會有明顯的口臭味、腫脹牙齦和口腔發炎情形致使病人無法開口、進食與說話。

三、 治療及照護：

- (一) 以症狀治療為主，促使已受損的組織修復，可口含碎冰緩解疼痛引起的不適，維持由口進食的能力。
- (二) 依醫囑給予止痛藥：病情輕微的病人先口服止痛藥物；口腔潰瘍嚴重者，進食前給予口腔局部麻醉藥噴劑(Benzydamine)、(Difflam)，有助止痛和促進食慾。
- (三) 口腔清潔方法，刷牙常引致流血，不宜用力刷，也可以漱口取代，並教導進食後立即清潔口腔。
- (四) 維持口腔黏膜完整
 1. 準備用物:軟毛牙刷、海綿牙刷、口腔棉枝、紗布巾。
 2. 時間:依病人情況定時清潔。
- (五) 哺餵母乳的媽媽在餵奶前後要清潔乳房，預防病人口腔的病毒重複感染。
- (六) 沾到病人唾液的用物要常清洗，保持乾淨。避免吸吮手指與揉眼動作。
- (七) 請依照醫師指示按時返診追蹤。

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕/兒醫(02) 25713760、新竹馬偕/兒醫(03) 5745098、台東馬偕(089 310150 轉311，諮詢時間：週一至週五上午9：00-12：00，下午2：00-5：00。

祝您 平安健康