

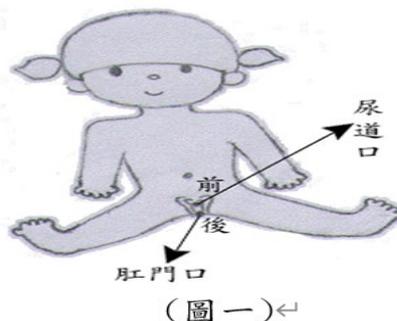
### 一、泌尿道感染

是指泌尿系統中的腎臟、輸尿管、膀胱、尿道出現細菌、病毒或黴菌。從嬰幼兒期（0-3歲）到學齡前期（3-6歲）的感染性疾病中，泌尿道感染居於第二位。最常引起急性感染的細菌是大腸桿菌，占全部致病菌的80-90%，當病菌侵犯腎臟後，則會引發急性腎盂腎炎。泌尿道感染的治療方法及療程長短，需依感染的位置和程度來決定，但定期追蹤及良好的居家照顧是必需的。

有些兒童的泌尿道系統存在著先天性異常，如腎盂輸尿管交接處狹窄、膀胱輸尿管交接處狹窄、膀胱輸尿管迴流等，若未經正確診斷和適當的處理，不僅易發生反覆性感染，更會造成腎臟的損傷。

### 二、居家照顧的重點

- (一) 養成洗手的良好衛生習慣，接觸嬰幼兒及更換尿布前後和上廁所前、後，均皆應使用肥皂或洗手乳洗手。
- (二) 選擇透氣及大小適合的尿布，避免包的太緊(一到兩指寬)。
- (三) 保持會陰部清潔與乾燥: 較大孩童需選擇棉質內褲，幼兒應勤換尿布。
- (四) 鼓勵多攝取水份，勤如廁避免憋尿，較大孩童可教導並提醒定時排尿的重要性。
- (五) 多攝取富含維生素C的水果或果汁(如柑橘類水果、芭樂、檸檬、奇異果、蔓越莓汁、藍莓)及適量補充益生菌，可促進酸化尿液，有助於減少泌尿道感染的發生。
- (六) 便秘會使泌尿道感染的機會大增，若有便秘的小孩，應積極治療。
- (七) 解便後應由前往後(由尿道口往肛門口方向)，以清水或濕紙巾擦拭乾淨，尤其是陰囊下方或大小陰唇間，如圖一。



- (八) 沐浴時較大孩童盡量採用淋浴方式，嬰幼兒則勿浸泡浴時間過久，尤其是女生。
- (九) 包皮及大小陰唇裡易藏污納垢，因此每日洗澡時，應適當清洗包皮處或大小陰唇間。
- (十) 醫生會依照病童病情安排檢查，如：腎臟超音波檢查、腎臟核子醫學掃描、排尿期膀胱尿道攝影..等。
- (十一) 請依醫生指示定時服用藥物及返診，勿因症狀緩解而自行停藥。
- (十二) 若出現小便混濁有異味、血尿或發燒等時，請立即返診。

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務；出院後如有任何疑問，可利用馬偕紀念醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕/兒醫(02)25713760，新竹馬偕/兒醫(03)5745098、台東馬偕(089)310150轉311。諮詢時間：週一至週五上午9:00~12:00，下午2:00~5:00。

祝您 平安健康