



## 手術前護理指導

2000.06 制定

2024.10 修訂

- 一、手術前一日因需作多項準備工作，所以請勿請假外出。
- 二、減少手術後傷口感染的風險，及麻醉後因意識不清而抓傷自己，手術前一天晚上請用沐浴劑或肥皂淋浴洗淨身體，包括洗頭、刮鬍子、剪指甲，若有光療指甲(請先找專業人員卸除光療指甲油)或指甲油請去除，以方便觀察血液循環。
- 三、手術前請除去身上所有輔助物及飾品，如義眼、義肢、隱形眼鏡、戒子、耳環、舌環、臍環、髮飾、項鍊、眼鏡等，以免手術中發生導電危險。
- 四、請拿下活動假牙，避免麻醉中鬆脫吞入氣管，而造成窒息。
- 五、手術前若醫師於手術部位註記時，請勿清除，以利手術部位確認。
- 六、手術前依醫師指示時間禁食，一般於手術前一天午夜 12 點開始，不能由口進食任何食物、藥物及水，以避免麻醉期間因嘔吐，吸入胃內容物，造成吸入性肺炎。
- 七、手術前會視情況，依醫囑給予大量點滴輸注。
- 八、手術當天請勿化妝，並穿上病房之衣褲，其他私人衣物請勿穿戴。內衣褲請脫掉(若逢女性生理期，可穿著紙褲)，口袋內請勿放置物品；上衣請前後反穿，帶子綁在後面，以利手術進行。
- 九、手術後應執行醫護人員所教導之深呼吸與咳嗽運動，以防肺部合併症發生。
- 十、手術後可能會使用床上便器，必要時可請護理人員指導使用方法。
- 十一、當日通知手術時，請解小便排空膀胱，並戴上手術帽，在病房等候，將由專人帶往手術室。
- 十二、手術中醫師可能會依手術狀況，對您的家屬解釋，所以手術當天務必請家人全程陪伴。
- 十三、若您有貴重物品，請交給家屬保管或放入保險櫃，若無保險櫃或家屬陪伴者，請交給護理站辦理保管手續。

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務；出院後如有任何疑問，可利用馬偕紀念醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕/兒醫(02)25713760，新竹馬偕/兒醫(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311。諮詢時間：週一至週五上午 9:00~12:00，下午 2:00~5:00。

祝您 平安健康