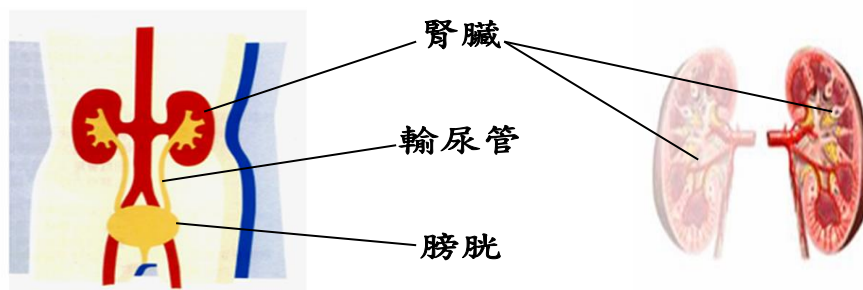


一、腎臟的位置

腎臟俗稱腰子，位於後腹腔脊椎兩側，左右各有一個，形狀似蠶豆、如拳頭大小；可過濾身上的廢物及水分，是人體重要的排泄器官。



二、腎臟有什麼功能：

- (一) 排泄廢物：水、尿毒、尿酸、肌酸酐或藥物，大都由腎臟排泄。
- (二) 調節水份及電解質：維持體內鈉、鉀、鈣、磷之穩定。
- (三) 調節酸、鹼平衡。
- (四) 調節血壓。
- (五) 製造活化維生素D：以維持鈣、磷代謝，健全骨骼。
- (六) 製造紅血球生成素 EPO：維持血色素並免除貧血症狀。

三、什麼是尿毒症：

當腎臟功能失去達90%時，身體無法維持正常的新陳代謝，出現血中含氮量升高，造成代謝物積存在身體，所產生的種種症狀及併發症，稱作尿毒症。

四、尿毒症的症狀：

- (一) 尿毒素升高：引起食慾不振、噁心、口腔有異味、注意力不集中，膚色改變、皮膚癢、腸胃出血、女性月經不規則等症狀。
- (二) 尿量減少：水份積存體內引起肢體水腫、肺積水、呼吸喘促、心悸、血壓升高、心臟擴大等症狀。
- (三) 電解質與酸鹼不平衡：造成酸中毒，嚴重時會危及生命。
- (四) 血鉀過高：造成全身無力、倦怠、心律不整，嚴重者會致命。
- (五) 血磷過高及血鈣過低：會引起副甲狀腺功能亢進，造成骨骼病變，關節疼痛、易骨折及皮膚搔癢等症狀。
- (六) 貧血：有頭暈、容易疲倦、怕冷、皮膚蒼白、心悸等症狀。

五、尿毒症的治療：

- (一) 血液透析 (洗腎)。
- (二) 腹膜透析 (洗肚子)。
- (三) 腎臟移植 (換腎)。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕/兒醫 (02) 25713760、新竹馬偕/兒醫 (03) 5745098、台東馬偕 (089) 310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9：00-12：00，下午 2：00-5：00。

祝您 平安健康