



## 血液透析治療時可能面臨的問題及預防事項

2019.11 制定

2023.01 審閱

一、透析中若有以下症狀，請立即告知護理師：

- (一) 呼吸困難、喘。
- (二) 胸痛、胸悶、心悸。
- (三) 背痛、腰痠、腰痛、頭痛。
- (四) 頭暈、冒冷汗、身體無力、虛弱感。
- (五) 發冷、發熱。
- (六) 皮膚癢。
- (七) 聲音沙啞、耳鳴、抽筋。
- (八) 噁心、嘔吐。
- (九) 打哈欠、愛睏、眼睛模糊。
- (十) 腹痛、便意感。
- (十一) 打針針孔滲血、疼痛。
- (十二) 任何說不出來的不適，就算很輕微，也要提出來。

二、如何預防透析中的不適：

- (一) 控制水分攝取，減少兩次透析間增加的體重。
- (二) 透析避免脫水太多及快速脫水。
- (三) 接受足夠的透析，配合 EPO 及鐵劑治療，以矯正貧血。
- (四) 攝取足夠的營養。
- (五) 定期門診追蹤治療心臟血管疾病。
- (六) 配合醫護人員重新評估乾體重。
- (七) 透析前依醫師囑咐暫時停用降壓藥。
- (八) 配合醫護人員安排的透析計劃，有事情應及早告知以調整透析時間，不可隨意請假，以避免尿毒素及水分累積過多。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕/兒醫 (02) 25713760、新竹馬偕/兒醫 (03) 5745098、台東馬偕 (089) 310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9：00-12：00，下午 2：00-5：00。

祝您 平安健康