



透析病人高血磷控制護理指導

2019.11 制定
2023.01 審閱

一、什麼是高血磷：

血清正常值為3.5~5.5 mg/cc，磷值大於6 mg/c.c則稱之為高血磷症。

二、高血磷的原因：

腎衰竭病人由於腎臟無法正常工作，造成多餘的磷留在體內，而形成高血磷，相對的血中鈣濃度減低，經由刺激副甲狀腺分泌荷爾蒙，再加上活性維生素D3生成代謝障礙，造成鈣磷不平衡。

三、高血磷的症狀：

血磷過高會引發繼發性副甲狀腺機能亢進、轉移性軟組織鈣化、腎性骨病變、關節痛、血管硬化、心肌病變、皮膚搔癢、貧血等症狀。

四、控制血磷的方法：

(一) 所有含蛋白質或營養的食物都含磷，因此飲食攝取上需特別注意。

(二) 正確使用磷結合劑：腎臟不好血中磷無法排出，需靠磷結合劑與食物一起吃，將磷結合於糞便中排除。鈣片或胃乳片需嚼碎或分成小塊，每吃一兩口食物就要配一小塊合吃，如此才能立即結合食物中的磷，不被體內吸收。

(三) 可依食物量增減磷結合劑的使用量，吃點心時也要加入磷結合劑服用。

(四) 少吃含磷高的食物，如：酵母、健素糖、內臟類、全穀類（糙米、胚芽米、全麥麵包）、豆類、堅果類、蛋黃、奶類、巧克力及乾果類食物、可樂、汽水、吻仔魚。儘量選用新鮮肉品、不淋肉湯、少喝大骨湯、精力湯。

(五) 接受足夠的洗腎時間，不遲到早退以免影響磷的清除。

(六) 治療副甲狀腺機能亢進，以防造成骨病變，而使得骨中磷釋放在血中。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕/兒醫(02) 25713760、新竹馬偕/兒醫(03) 5745098、台東馬偕(089) 310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午9:00-12:00，下午2:00-5:00。

祝您 平安健康