



## 認識長期血液透析合併症護理指導

2019.11 制定  
2023.01 審閱

### 一、心臟血管疾病：

透析病人因為水份積存，發生心臟血管疾病比率比一般人高。

**預防方法**：接受足夠的透析治療；控制血壓；避免血脂肪及血鉀過高；糖尿病患者需要控制血糖、減少甜食及適當的運動。

### 二、骨頭病變：

長期透析常見的併發症之一，由於腎臟衰竭，使血磷上升及血鈣下降，造成骨頭病變。

**預防方法**：維持血中鈣、磷的平衡；採用低磷飲食，配合醫囑服用磷結合劑、鈣片及維生素 D3；減少服用含鋁之胃藥。

### 三、神經系統病變：

週邊神經病變，主要是手腳的遠端會有無力、麻、痛的感覺。

**預防方法**：接受足夠的透析治療；控制血壓、血糖；依醫囑補充維生素 B 群。

### 四、貧血：

由於腎臟衰竭，造成紅血球生成素缺乏及紅血球壽命縮短，易造成貧血。

**預防方法**：養成均衡的飲食習慣，多攝取含鐵食物；依醫囑注射紅血球生成素及補充鐵劑；避免血液的流失，若有解黑便、出血、月經來均應告知醫護人員，以減少抗凝劑的使用。

### 五、皮膚搔癢：

造成皮膚搔癢的原因不明，可能是因透析不足造成毒素的累積、鈣磷不平衡、副甲狀腺功能亢進等因素造成；目前沒有完全有效的治療方法。

**預防方法**：接受足夠的透析治療；以溫水、溫和肥皂洗澡；沐浴後使用乳液擦拭皮膚；穿棉質透氣的衣服；皮膚搔癢時以輕拍方式，不可用手抓；必要時請醫師開止癢藥緩解不適。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕/兒醫 (02) 25713760、新竹馬偕/兒醫 (03) 5745098、台東馬偕 (089) 310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9：00-12：00，下午 2：00-5：00。

祝您 平安健康