

## 血液透析瘻管穿刺傷口止血須知

2020.12 制定  
2023.01 審閱

### 一、正確止血的重要性：

當透析治療結束，穿刺針移除後，穿刺傷口需要加壓來進行止血，目前最常用的止血方法有兩種：直接加壓止血法以及止血帶加壓止血法。故正確做好穿刺傷口的加壓止血及維持良好功能，將可降低血管通路失效的風險，以提升透析品質及得到身心靈的安適。

### 二、瘻管穿刺傷口止血方法：

	直接加壓止血法	止血帶加壓止血法
方法	以紗布覆蓋穿刺傷口後，用大拇指直接加壓出血點。	以紗布覆蓋穿刺傷口後，使用止血帶環繞後加壓止血。
優點	不易阻斷血管的血流，可避免血管的損壞。	對於手部無力、虛弱患者止血較方便。
圖示		
口訣	<p>一、壓 正確按壓到止血點</p> <p>二、綁 以止血帶加強固定妥</p> <p>三、鬆 每10分鐘放鬆止血帶</p> <p>四、除 30分鐘後移除止血帶</p> <p>五、看 觀察是否止血</p>	

### 三、其他注意事項：

- (一) 當發現滲血時，先用手指在紗布處加壓止血並告知護理師處理。
- (二) 確定傷口止血後須保持傷口乾燥清潔，4-6小時不可做握球運動或過度施力，以免再度出血。
- (三) 穿刺的傷口發生血腫時，24小時內給予冰敷，24小時後再開始熱敷，溫度以不超過50度為原則。
- (四) 返家後如果發現傷口出血不止，需立即到醫院處理；此外若傷口較難止血，請在下次透析時告知醫護人員，評估抗凝劑使用劑量或必要性。
- (五) 保持傷口的清潔與乾燥，避免感染發生。
- (六) 每日檢查血管通路，注意是否有發炎現象，如紅、腫、熱、痛或分泌物，若有以上情形，需立即告知醫護人員。
- (七) 觀察血管通路的肢體末梢是否有冰冷、麻、刺痛的感覺，若有上述症狀，請立即告知醫護人員進行評估檢查。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕/兒醫(02) 25713760、新竹馬偕/兒醫(03) 5745098、台東馬偕(089) 310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9：00-12：00，下午 2：00-5：00。

祝您 平安健康