



心導管檢查與治療須知

1998.07 制定
2024.12 審閱

一、目的：

藉由心導管檢查，了解心臟功能及狀況，注射顯影劑診斷冠狀動脈血管疾病，如有阻塞的情形可藉由特殊裝置及藥物來治療。

二、檢查前注意事項：

- (一)、如有任何食物或藥物過敏，請事先告訴醫護人員。
- (二)、依照醫師指示，檢查前有時需要禁食約 8 小時。
- (三)、因檢查需求會為您打上點滴，請事先排空膀胱，並使用尿布或尿套。
- (四)、護理師會在您雙腳足背動脈並做記號，做為檢查後之評估，請勿擦掉。
- (五)、檢查當天請將內衣褲脫除，摘除飾品、假牙，戴手術帽及識別手圈。
- (六)、檢查時家屬請在心導管室外等候，醫師會在過程中解釋檢查結果。

三、檢查中：

- (一)、醫師會在您的鼠蹊部或手腕處進行消毒麻醉後，插入導管，在過程中，請配合指令：吸氣、憋氣、用力咳嗽，以利顯影劑通過血管。
- (二)、注射顯影劑時，可能會有灼熱感，此時可做深呼吸緩解，但如有胸悶、想吐、心悸、喘不過氣，請馬上告訴醫護人員，不可以移動身體。
- (三)、檢查中可能合併設備放置或藥物治療，檢查（治療）時間需 1~3 小時。

四、檢查後：

- (一)、護理人員定時會為您測量體溫、脈搏、呼吸、血壓及評估檢查側之肢體感覺、溫度、脈動、循環和傷口情形。
- (二)、若沒有噁心、嘔吐等情形，可先飲水再進食。
- (三)、穿刺部位在鼠蹊部者，傷口處會放置砂袋加壓止血 2~4 小時，加壓期間須平躺至少 4 小時、該側肢體勿彎曲，以免傷口出血或血腫，其他肢體

可輕度活動；須在床上使用尿壺或便盆解尿（便），若解不出來，請告知護理人員。

- (四)、穿刺部位在手部者，傷口處止血貼片須加壓止血 4~6 小時，您可活動手指但避免彎曲手腕（肘）。加壓過程中，如手感覺冰冷、麻刺感、發紺，請告訴護理人員。
- (五)、加壓止血時間結束後，醫護人員會依傷口止血情形，視情況為您去除止血貼片，並處理傷口，傷口處請保持清潔乾燥。

五、出院後傷口護理：

- (一)、檢查後 2~3 天傷口處請保持清潔乾燥，每天檢查傷口，瘀血或小硬塊是正常現象，約 1~2 週會慢慢吸收，請勿搓揉；若有腫脹、疼痛或分泌物應立即返院就醫。
- (二)、傷口在手部者，一周內勿做用力扭毛巾或提重物；傷口在鼠蹊部者，避免腹部用力或過度彎曲大腿動作，如騎踏車、久蹲、游泳等。

六、藥物使用注意事項：

- (一)、若有裝置血管支架，為避免血栓產生，會併用抗凝血劑，請按時服藥，勿任意停藥。
- (二)、服用抗凝血劑期間觀察有無出血情形，如出現解黑便、牙齦出血、皮膚碰撞易瘀血、血尿時，應立即返院就醫。
- (三)、若有拔牙必要，拔牙前告知醫師目前服用的藥物。

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕/兒醫(02)25713760、新竹馬偕/兒醫(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康