



馬偕醫院護理部  
MACKAY MEMORIAL HOSPITAL

## 腎臟切片檢查護理指導

1998.04 制定  
2024.12 審閱

### 一、檢查目的：

腎臟切片是一種侵入性的檢查，醫師會用超音波導引穿刺針穿過皮膚到達腎臟取得腎臟組織，透過病理檢查確定腎臟疾病的類型、嚴重程度以及最佳治療方法。

### 二、檢查前準備：

- (一) 醫護人員會向您解釋檢查目的及過程，您若同意，請填妥檢查同意書。
- (二) 抽血：評估凝血功能，若有異常視需要事先矯正。
- (三) 測量生命徵象（體溫、脈搏、呼吸、血壓），正常才可進行。
- (四) 檢查前請先確認是否已有停用抗凝血藥物及抗血小板藥物（包含銀杏保養品），以減少出血風險。
- (五) 檢查前請先排空膀胱。
- (六) 檢查當日請家屬一起陪同，方便檢查時及檢查後的照顧。

### 三、檢查步驟：

- (一) 於病床上採俯臥，身體儘量放輕鬆，醫護人員會協助以砂袋或摺疊之布巾置於腹部下方，以固定腎臟於腹部後方之肌肉，並避免穿刺時腎臟被穿刺針推移位置。
- (二) 必要時，請配合醫護人員的教導練習吸氣、閉氣、及吐氣等連續動作，反覆二至三次。
- (三) 醫師會先以超音波檢查即將施行切片之腎臟，確定穿刺部位、方向、及深度後，再以簽字筆於背部皮膚劃上十字定位，標示穿刺位置。
- (四) 醫師以消毒劑消毒欲穿刺部位的皮膚，並給予穿刺部位作局部麻醉。

(五)實施穿刺時請配合醫師指示閉氣，過程中會有些許的不適，若有任何不適，請口頭告知醫師，不要移動身體，以免影響檢查進行。

(六)穿刺針拔出時，醫師會先緊壓傷口以防止出血，以紗布覆蓋及布膠固定後，協助仰臥並於背部傷口正下方放置砂袋以協助加壓止血。

#### 四、檢查後注意事項：

(一)返回病房，需依醫囑絕對臥床休息至少八至十二小時，請躺臥穿刺部位，並持續以砂袋加壓穿刺部位幫助止血，不可提前移除，禁止下床活動及翻身以避免出血。

(二)絕對臥床時，請使用尿壺或便盆，若超過六至八小時無法排尿，請告知醫護人員處理。

(三)護理人員將密切測量您的生命徵象（體溫、脈搏、呼吸、血壓）及末梢循環與感覺，並觀察穿刺傷口是否有滲血或血腫情形。若有腹痛、嚴重腰痠、腰痛、盜汗、臉色蒼白或有解血尿等情況，請告知護理人員。

(四)檢查隔日會留尿液化驗及再做腎臟超音波掃描，追蹤是否有腎臟血腫等情形，並將紗布移除。

(五)於檢查過後三個月內避免彎腰提重物、劇烈運動或於顛簸路面上騎車，若有血尿的情形，請立刻返院檢查。

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕/兒醫(02)25713760、新竹馬偕/兒醫 (03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康