



## 腹腔鏡膽囊切除手術後護理指導

1996.08 制定

2024.12 修訂

### 一、手術後注意事項

- (一) 手術後禁食包含水，經醫師評估後可以進食時，請先試著喝水，若無不適才可進食；禁食期間可以漱口及刷牙維持口腔清潔，但勿將水吞下。
- (二) 為預防手術後合併症及促進痊癒，請執行下列事項：
  1. 請隨時做深呼吸及咳嗽運動，並將痰咳出，以促進肺部擴張；咳嗽時用手或使用束腹帶固定手術傷口，避免因震動而牽扯傷口引起疼痛。
  2. 手術後可在護理人員或家人協助下儘早離床活動，促進腸道蠕動、幫助氣體代謝以減輕肩頸痠痛。
- (三) 手術後會視情況放置鼻胃管、導尿管及傷口引流管，請勿拉扯、扭結、壓折或自行拔除，以保持引流管通暢。
- (四) 手術後請保持傷口乾淨乾燥，如有滲濕請通知醫護人員。
- (五) 進食時請採低油飲食，如蔬果類、瘦肉及低脂牛奶，避免油煎、油炸的食物，可採清燉、清蒸、水煮、涼拌等烹調方法，若手術前無腸胃道症狀者可採正常飲食。

### 二、出院後請注意下列事項

- (一) 請保持傷口乾燥及清潔，未拆線時，請以擦澡方式清潔身體；傷口拆線隔天或黏貼防水敷料後，可淋浴，不可泡澡。
- (二) 傷口拆線後可依醫護人員指導，用紙膠或美容膠黏貼，黏貼時間需持續半年左右，減少疤痕增生。
- (三) 出院時若須帶引流管返家，請勿拉扯或扭結，以保持引流管通暢，並每日記錄引流量及顏色，返診時供醫師參考。
- (四) 手術後可能會有輕微腹瀉情形，依個人狀況不同，日後會逐漸改善。
- (五) 請依醫師指示，按時服藥，定時返院檢查。
- (六) 有下列情況時請立即返診：劇烈腹痛、嘔吐、腹脹、傷口有紅、腫、熱、痛或膿樣分泌物、發燒、寒顫、引流管滑脫、黃疸等。

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕/兒醫 (02) 25713760、新竹馬偕/兒醫 (03) 5745098、台東馬偕 (089) 310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9：00-12：00，下午 2：00-5：00。

**祝您 平安健康**