



氣胸護理指導

2007.11 制定

2024.12 修訂

一、 什麼是氣胸？

氣胸是指空氣進入胸腔，導致肺部部分或全部塌陷。這可能由於自發性氣胸（沒有外部傷害）或外傷（如胸部受傷）引起。

二、 症狀：胸部悶痛、呼吸困難、心律加速胸部尖銳性疼痛，有時伴有肩部輻射疼痛、咳嗽、呼吸困難或短促等不適感。

三、 常見治療

醫生會根據氣胸的嚴重程度來決定治療方式，常見的治療包括：

（一）觀察和追蹤：如果氣胸範圍較小，醫生可能只會定期安排胸部 X 光檢查，因為氣體通常會在 1-2 週內自行吸收。

（二）氧氣治療：如果氣胸範圍較大或有缺氧症狀，使用氧氣治療可幫助氣體更快吸收。

（三）胸腔引流管：當氣胸範圍較大（超過 15-20%）且伴隨嚴重呼吸困難時，醫生可能會緊急放置胸腔引流管，以幫助肺部恢復正常擴張。

（四）胸腔鏡手術：如果氣胸多次復發，或放置引流管後問題無法解決，醫生可能會建議進行手術來修復問題部位。

（五）肋膜腔沾黏術：這是一種使用藥物使胸腔內膜互相粘連的技術，防止空氣再次漏入胸腔。

四、 氣胸護理要點：

- (一)保持平靜：保持情緒穩定，並確保呼吸順暢。遵照醫護人員的指示，抬高床頭，進行深呼吸和咳嗽練習，必要時可接受氧氣治療。
- (二)緩解疼痛：如有疼痛，請告知醫護人員。咳嗽時可以用手輕輕按住胸部，減少因震動引起的疼痛。
- (三)保持胸腔引流管暢通：如果有胸腔引流管，請避免壓迫或拉扯，以免影響引流效果。
- (四)定期檢查：醫生會根據需要安排胸部 X 光檢查，以確認氣胸的恢復情況。

五、 出院後注意事項

- (一)三個月內，避免從事增加胸壓的活動，如吹樂器、吹氣球、游泳、潛水、爬高山、用力咳嗽、打噴嚏、提重物、劇烈運動或搭飛機等，以避免氣胸再次復發。
- (二)有下列症狀，請立即返診求治，如呼吸困難或短促、胸痛、發燒寒顫、心律加速、頭暈。

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務；出院後如有任何疑問，可利用馬偕紀念醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕/兒醫(02)25713760，新竹馬偕/兒醫(03)5745098、台東馬偕(089)310150轉311。諮詢時間：週一至週五上午9:00~12:00，下午2:00~5:00。

祝您 平安健康