



體外震波碎石術護理指導

1998.12 制定
2024.08 修訂

一、何謂體外震波碎石術：

體外震波碎石術是利用電極放電所產生的電震波，經過水及身體組織的傳導，將腎臟或輸尿管的結石震碎，然後隨著尿液將結石排出體外。

二、手術後注意事項：

- (一)在碎石經過輸尿管排出體外時，有部份病人會發生腰腹痛，但大多數的疼痛可由藥物控制。若您在術後有腰部嚴重疼痛時，請通知醫護人員處理。
- (二)術後若無心臟血管等特殊疾病及水份限制，應多喝開水，以利碎石排出體外，每日飲水量約 2000cc~3000cc 以上，水份可用果汁、湯、水果等代替以預防結石形成。
- (三)維持正常的排尿型態，勿憋尿，以減少泌尿道感染。
- (四)術後大多數的病人都有輕微血尿，在腰部周圍或皮下，有少部份的病人會產生輕微血腫，請詳細觀察下列幾點：
 - 1.注意有無發燒或身體寒顫情形。
 - 2.血尿是否有改善（一般術後 1~2 天即可緩解）。
 - 3.尿中是否有結石排出。
 - 4.每日排尿量達 2000cc 以上。
- (五)一般而言，結石在數週內可完全排出體外，但有的病人擊碎的石頭要數月的時間才能完全排出體外。
- (六)大多數的病人出院時，碎石並未完全排出體外，須定期至門診追蹤檢查。
- (七)出院後如有下列異常情形出現時，請立即返診：
 - 1.小便無法解出。
 - 2.有發燒、畏寒情形。
 - 3.血尿。
- (八)請依醫護人員指示，按時服藥及返診。

出院後請依照醫師指示按時返診追蹤，若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務；出院後如有任何疑問，可利用馬偕紀念醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕/兒醫(02)25713760，新竹馬偕/兒醫(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311。諮詢時間：週一至週五上午 9:00~12:00，下午 2:00~5:00。

祝您 平安健康