



胸部挫傷護理指導

2005.07 制定
2024.05 修訂

一、原因：胸壁遭受外力撞擊，如被球棒或拳頭打、車禍撞擊或槍傷的爆炸力量而導致胸腔內部器官受損。

二、症狀：胸部疼痛、呼吸不順。

三、常見胸部挫傷造成的損傷與治療

- (一) 肋骨骨折：較常發生在第 5~9 對肋骨，引起嚴重胸痛。單純肋骨骨折不一定需要手術，但如合併氣胸或呼吸窘迫時，則有手術之可能。
- (二) 鎖骨骨折：會造成局部疼痛、淤血與水腫，但較不影響呼吸機能，一般不需手術治療，以保守治療為主，視情況給予止痛劑及八字肩帶固定。
- (三) 氣胸：主要是肺受擠壓或肋骨斷裂後插入肺臟導致破裂，需要醫師評估是否以胸管引流或手術治療。
- (四) 血胸：出血來源可能是斷裂的肋骨、裂傷的肺臟、心臟及胸腔血管。大部分流血會自行止住，必要時需以胸管引流讓肺臟重新擴張；若大量的出血，則必須手術止血。
- (五) 肺挫傷：肺臟內出血，大部分只需觀察，讓組織自行吸收；大範圍的肺挫傷會破壞肺部氣體交換能力，導致體內缺氧，有時需要借助插氣管內管接呼吸器幫助呼吸。

四、照顧須知

- (一) 保持呼吸道的通暢，請依醫護人員的指導，抬高床頭執行深呼吸、咳嗽動作，必要時，會給予氧氣治療。
- (二) 如有咳嗽情形，可用手固定胸部或使用枕頭給予適當的支托，以減少咳嗽時的疼痛，或請告知護理人員給予適當的止痛藥物。
- (三) 如有胸腔引流管，勿壓迫、拉扯，以保持胸管引流的功能。

(四) 請戒菸並避免劇烈運動，保持情緒的平靜與放鬆及規律生活作息，將有助於呼吸。

(五) 醫師會依您的狀況，追蹤胸部 x 光片以瞭解胸部挫傷恢復的進展情形。

五、出院後，若有下列症狀，請立即返診求治：

(一) 發燒、寒顫、咳血或濃稠黃痰。

(二) 突然的劇烈胸痛、背痛、腰痛或腹痛。

(三) 呼吸短促或呼吸困難。

(四) 皮膚蒼白、濕冷、昏厥、頭暈或虛弱。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕/兒醫 (02) 25713760、新竹馬偕/兒醫 (03) 5745098、台東馬偕 (089) 310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9：00-12：00，下午 2：00-5：00。

祝您 平安健康