



供皮區傷口護理指導

2001.05 制定
2023.03 修訂

深二度以上的皮膚損傷或燒燙傷傷口大多需要植皮，植皮需自體移植，常以頭皮、大腿、背部、腹部為供皮區的選擇。

以下為供皮區頭皮及大腿、背部、腹部的比較：

比較 \ 部位	頭皮	大腿、背部及腹部
疼痛程度	低	高
癒合時間	14 天	約 2-3 週
重復使用性	高	低
存留疤痕	可被頭髮覆蓋	顯而易見
可取皮面積	小	大
下床活動	不影響	暫時影響

手術前供皮區的準備：

在手術前一天，請徹底清潔身體皮膚(洗頭、洗澡)，如供皮區為頭皮時白班或小夜班護理人員會視需要替您連絡院內美容院進行供皮區的準備，如剃除頭髮、洗頭，以保持供皮區的清潔（費用需自費）。

手術後注意事項：

1. 供皮區傷口在手術後會以敷料覆蓋，並以紗布及彈性繃帶壓迫包紮，以防出血。輕微滲血是正常情形，如持續滲血，請通知醫護人員處理。
2. 以頭皮為供皮區時，手術後會造成臉部輕微腫脹，手術後 1~2 天內會逐漸改善，不會影響腦部功能，請不必擔心。
3. 供皮區的敷料會吸附傷口滲液，不需每日更換，由醫師視需要進行更換敷料；傷口癒合時敷料會自行脫落，請勿強行撕下，以免造成傷口破損流血。
4. 供皮區傷口癒合過程中，新生皮膚易有搔癢情形，可用輕拍、冰敷及口服止癢藥物處理，請勿用手抓癢，以免新生皮膚起水泡、破皮。
5. 癒合皮膚請每日以中性沐浴乳清潔皮膚，並使用潤膚油或乳液來保養皮

膚，且至少一年以上避免曬太陽，以免造成黑色素沉著。

6.手術後多攝取高蛋白質、高熱量、高維生素與微量元素鋅、銅和硒的食物，以利傷口的癒合。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務；如有任何疑問，可利用馬偕醫院燙傷中心諮詢專線(02)25433535 轉 2902，諮詢時間：週一至週五上午 11:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康