



急診嘔吐及腹瀉病人自我照顧護理指導

1998.12 制定

2023.12 修訂

一、當嘔吐及腹瀉到急診就醫時，請您在急診觀察期間注意：

- (一)請先禁食 6~8 小時，若無嘔吐、腹瀉情形，先喝少許溫開水，無不適症狀，再進食少量清粥或去邊白土司，避免暴飲暴食。
- (二)以運動飲料補充身體的水分及電解質（可加水對半稀釋）。
- (三)注意嘔吐的次數及顏色性質，如咖啡色嘔吐物。
- (四)腹瀉時注意糞便的性質（如黑便、血便）、量及次數。

二、當返家休息時，請注意：

- (一)可進食固體食物，以熟食為主，應避免牛奶、豆類製品、生食、咖啡、油膩、油炸及刺激性的食物。
- (二)飲用煮沸過的水和清潔過的食物。
- (三)以肥皂或洗手液洗手，注意個人環境衛生、勤洗手(如廁後、進食前)。
- (四)若腹瀉造成肛門口破皮，可用溫水擦拭、並保持乾燥。
- (五)有下列情形，請立即返院治療：

- 1.持續發燒、畏寒。
- 2.持續腹瀉、腹痛、嘔吐、解黑便（血便）或有咖啡色嘔吐物。
- 3.右下腹痛。

三、請依醫師指示按時返院複診或於腸胃科門診追蹤治療。

四、若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務。

諮詢電話 台北 25433535 轉 3126；淡水 28094661 轉 2662

祝您 平安健康 馬偕紀念醫院急診室

項目：急診嘔吐及腹瀉病人自我照顧護理指導

簽名：

關係：

日期：