



## 拆線後傷口護理指導

2001.01 制定

2023.09 修訂

- 一、傷口拆線後，患部已完全癒合，隔天起即可用水清洗，但避免用力搓揉。
- 二、拆線後的傷口請依醫師指示，持續進行防疤措施至少 6 個月。
- 三、疤痕如有變硬變厚，可在紙膠上做適度的加壓按摩。
- 四、更換紙膠時，順著縫線撕，不要撕破皮。
- 五、如果傷口有分泌物、化膿或破皮時，要繼續照顧傷口到癒合。
- 六、如果對透氣紙膠過敏，可改用其他膠帶或矽膠帶。
- 七、吃醬油不致影響疤痕色素，但菸、酒、辣椒等刺激性食物則應避免，並請儘量減少陽光照射。
- 八、有增生性疤痕體質者，也可使用矽膠片或矽膠凝膠來改善疤痕。
- 九、疤痕通常會在 6 個月到一年後慢慢穩定，如有功能或美觀的問題請返回門診諮詢。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，任何疑問可利用馬偕醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康