



## 水痘護理指導

2001.01 制定  
2020.07 修訂  
2022.11 審閱

1. 水痘疹子極癢，可依照醫師指示局部塗抹止癢藥水或口服抗組織胺類藥物止癢。
2. 發燒流汗不舒服，可以洗澡（但勿泡澡），洗完澡後，不要直接擦乾身體或弄破水泡，而應用乾毛巾輕輕地把水拍乾。疹子上的止癢藥也要洗乾淨，再重新塗抹，保持清潔舒爽。
3. 隨時保持手部清潔，勤洗手讓手上的病毒量減少。並將孩童指甲剪短，避免抓破水泡造成細菌感染，進而留下疤痕。
4. 衣著盡量選擇透氣、寬鬆的，要勤換內衣褲以保持身體的衛生與乾淨，避免繼發性的感染引發嚴重的合併症。
5. 如有發燒請依照醫師指示給藥，避免服用阿斯匹靈類藥物。
6. 口腔如有疹子時，宜溫和飲食，也就是不吃太硬、太鹹、太辣等刺激性的飲食，孩子的食器要與家人的分開清洗。
7. 水痘具高度傳染性，病童一旦確診罹患水痘，應立即在家自行隔離且不宜出入公共場所，直到全部水痘乾燥結痂為止。
8. 注意精神狀況，如有昏睡、呼吸喘、強烈頭痛、頸部僵硬、畏光、嚴重嘔吐、持續發燒、抽搐、皮膚整片發紅等症狀，須立即送醫。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，任何疑問可利用馬偕醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150轉311，諮詢時間：週一至週五上午9：00-12：00，下午2：00-5：00。

祝您 平安健康