



鵝口瘡護理指導 (Oral thrush)

2009.01 制定
2023.03 修訂

鵝口瘡是一種在新生兒中常見的疾病，好發六個月內的嬰幼兒（出生四週大為尖峰期）及免疫能力低者，一般經診治後治癒率極高。

一、原因

是由一種叫做白色念珠菌（黴菌的一種）在口腔黏膜表面感染引起，常經由未消毒乾淨的奶瓶或奶嘴而傳染。

如果發生在較大的嬰幼兒或一直復發時，必須要謹慎評估兒童的營養、免疫系統或藥物使用的狀況等。

二、症狀

1. 在小孩的舌頭、上顎、及口腔內側可發現白色的斑塊，但不像奶垢可以輕易的用水、棉籤或紗布清除，若以為是奶垢而很用力清除，可能會造成出血點。
2. 輕微時似乎不痛，但嚴重時卻可能不舒服，食慾下降或哭鬧。
3. 若不加以治療，病兆可能擴散至喉部、腸胃道。

三、如何治療

依醫師指示給予藥物使用：

通常醫師會用抗黴菌的藥物處理，在二餐之間先清潔口腔再給予藥物塗抹口腔，塗藥後至少 30 分鐘內勿再餵食，整個療程約兩個星期或至白色斑塊完全消失後，再使用至少 3 天，才能根除病兆。倘若治療一週後仍未見改善或越來越嚴重，則應立即與醫師討論。

四、如何照顧

1. 餵食前以肥皂徹底洗淨雙手。
2. 奶嘴、奶瓶、安撫奶嘴應徹底清潔、煮沸、消毒、烘乾。
3. 哺餵母乳者，餵奶前需清潔乳頭、乳暈，保持胸衣的清潔及乾燥，避免先前沾附的念珠菌再度進入口腔。
4. 寶寶的玩具應該定時清洗，清潔時，可浸泡攝氏 55 度之清水至少十分鐘。若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕/兒醫 (02)25713760、新竹馬偕/兒醫(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康