



中耳炎護理指導

2000.01 制定

2020.07 修訂

2022.11 審閱

中耳炎是指中耳腔受到細菌或病毒感染所引起的發炎，感染經常由鼻子(或喉嚨)經由歐氏管(耳咽管)向上蔓延到中耳，由於小孩子的歐氏管較成人短、寬且呈水平，黏膜纖毛的免疫與排泄功能也尚未成熟，當歐氏管被腫大的腺樣體或被歐氏管本身的發炎所阻塞時，中耳炎可能因此產生。

一、症狀：

1. 耳痛：小孩常有拉或揉耳朵，或是將頭搖來搖去，以表示疼痛的現象。
2. 嬰兒則會表現出激動，煩躁不安與尖叫的情形。
3. 耳膜紅腫。
4. 大部份伴有其他呼吸道感染症狀：發燒、流鼻涕、咳嗽、黃膿鼻涕、結膜炎等。
5. 較大的孩子會自述耳塞、耳悶、耳鳴、聽不到等情形。
6. 嬰兒可能有寒顫、嘔吐、腹瀉等症狀。
7. 當中耳腔積膿過多及過久，沒有得到適當的治療時，則可能會造成聽力受損。

二、檢查：

1. 耳鏡檢查：醫師會用耳鏡檢查耳朵，看看耳膜是否有無紅腫？或是有積膿？
2. 耳分泌物培養：當有膿性滲出物時，做分泌物培養查出致病菌。
3. 鼓室圖：用來測量中耳的壓力和耳膜震動情形。

三、治療：

1. 醫師會開抗生素來對抗細菌的感染，一般至少要治療 10~14 天。
2. 服用止痛劑，緩解耳痛情形。
3. 當粘稠的積液積聚在中耳勿超過 3 個月，為避免聽力受損，必要時需會診耳鼻喉科，同時做聽力測驗及做鼓膜切開引流放通氣管。

四、居家照護：

1. 依照醫師指示按時服用藥物。

2. 勿平躺喝牛奶(因易嗆到，導致牛奶由口鼻流至歐氏管，造成中耳炎。)
3. 服用抗生素時，很多小孩會有腹瀉現象，若腹瀉太嚴重，可先將牛奶稀釋，再與醫師聯絡。
4. 採軟流質飲食，以避免咀嚼減輕疼痛。
5. 擤鼻涕時，勿捏緊鼻孔，以防中耳炎。
6. 中耳炎復發的機率很大，因此小孩要避免感冒，一旦再度感冒便應找醫師檢查耳朵，儘早預防或治療中耳炎。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，任何疑問可利用馬偕醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康