



黴菌感染護理指導

2000.01 制定

2023.04 修訂

一、症狀：陰道癢、陰部脫皮、發炎、頻尿燒灼、白色乾酪狀或凝乳狀的分泌物等。

二、治療注意事項如下：

1. 會陰部、陰道及肛門一帶須同時治療。
2. 治療時局部用冷敷、擦藥膏和每天晚上放塞劑 1 顆於陰道內治療 3 天至 2 週。
3. 治療期間其性伴侶使用保險套或暫時避免性交。
4. 排尿後小心的由前（尿道）向後（肛門）擦拭，陰道保持清潔及乾燥。宜穿棉質內衣褲，勿穿太緊的衣褲（牛仔褲、緊身褲、壓力褲），並注意個人衛生習慣。
5. 避免使用會刺激陰道的粉劑或噴霧劑。
6. 病人必須徹底的治療，因為症狀消失並不代表已痊癒。
7. 如有糖尿病或其他免疫力降低之狀況，應先控制血糖、提升自身免疫力並減少外陰或環境潮溼等利於黴菌生長的情形。
8. 若長期使用陰道塞劑未能治癒、經常復發或懷疑有腸胃道黴菌感染及不方便使用陰道塞劑者，可考慮使用口服藥。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，任何疑問可利用馬偕醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康