



親子同室重要性及需知

1991.12制定
2021.04修訂
2023.01審閱

壹、什麼是親子同室

親子同室就是當產婦生產完後，與新生兒共處一室，讓母親及家人在護理人員的協助下，直接參與新生兒的照護，同時母親可依新生兒的需要隨時給予哺餵母乳，也能增加親子互動，促進親子間的依附關係。

貳、24小時親子同室重要性

- 一、可隨時餵奶，所以能增加母乳的分泌。
- 二、依據研究顯示，親子同室可以延長母乳哺餵的期間。
- 三、寶寶可以較快學會喝母乳。
- 四、可以隨時接觸寶寶，及早建立親子關係，寶寶因為較快熟悉媽媽及家人，較有安全感。
- 五、媽媽可以提早獲得照顧寶寶經驗，且如果有疑問，可以隨時請教專業的醫護人員，增進回到家中同室哺乳技巧。
- 六、一對一的照顧，母親及家人可以學習觀察嬰兒的飢餓表現。
- 七、學習如何照顧及安撫嬰兒。
- 八、可以依照嬰兒需求哺乳。
- 九、可以躺著餵奶，母親可以休息。
- 十、嬰兒接受較少的感染源。

參、親子同室感染管制措施

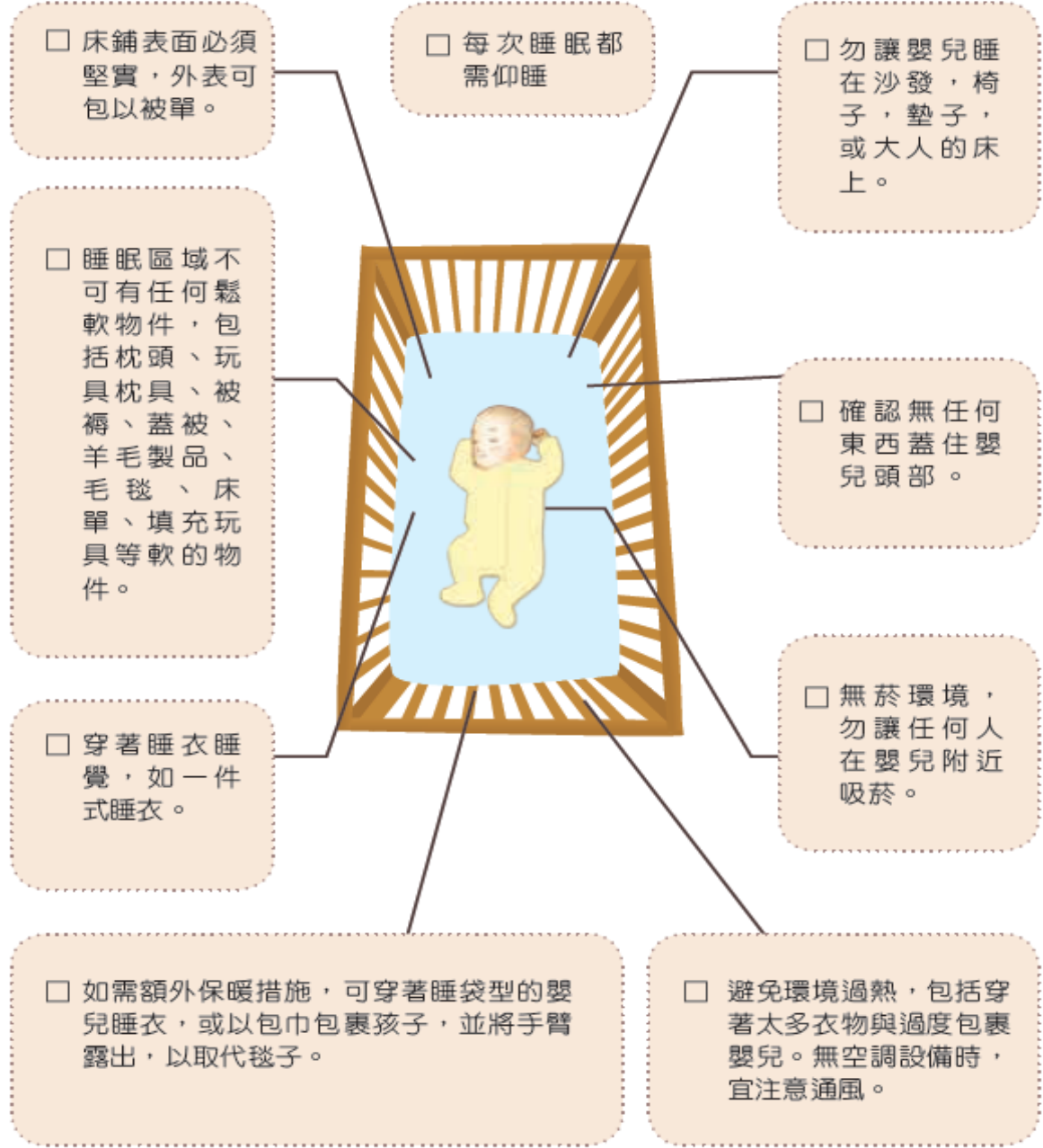
- 一、在接觸或照護寶寶前（如：哺乳、抱、更換尿布等），請先濕洗手或使用酒精性乾洗手，並視需要配戴口罩與穿隔離衣。
- 二、除母親或主要照顧者以外人員儘量避免接觸新生兒。
- 三、產婦於產前14天至分娩前後，若有發燒、腹瀉、咳嗽等疑似感染症狀，應主動告知醫護人員。有傳染病或感冒者請避免與寶寶接觸。
- 四、減少訪客在兩人以下並儘量縮短探訪時間，有發燒、疑似或確定呼吸道、胃腸道、皮膚感染症狀的訪客，應待痊癒後再來探視，以降低傳染之風險。禁止具空氣傳染疾病的訪客（如：水痘、麻疹、未完成治療的肺結核病人…）探視新生兒與嬰兒。
- 五、所有訪客都應在洗手後，再進入病室內探視，且應依循並配合各項感染管制措施。

肆、佈置新生兒睡覺環境之注意事項（如圖一）

- 一、保持新生兒在視線範圍內，如您要離開寶寶身邊可請家人、嬰兒室或產後病房護理人員協助，以維護新生兒安全。
- 二、被蓋要注意勿蓋到寶寶的口鼻，保持呼吸道通暢。
- 三、新生兒需獨立睡在嬰兒床，勿睡在沙發椅子、墊子或大人的床上，床上哺餵母乳後，入睡后再將寶寶放回新生兒床上。
- 四、新生兒需仰睡，不可俯臥睡眠。
- 五、新生兒不宜配帶可能環繞頸部而窒息的物品，如平安符、項鍊等。
- 六、新生兒的床鋪表面必須堅實，外表可包以被單。
- 七、睡眠區域不可有任何鬆軟物件，包括玩具、枕具、被褥、蓋被等軟的物件。
- 八、新生兒睡覺時請穿著一件式衣服，如睡袋型睡衣，並將手臂露出以取代毯子。
- 九、無菸環境，勿讓任何人在新生兒附近吸菸。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150轉311，諮詢時間：週一至週五上午9:00-12:00，下午2:00-5:00。

祝您 平安健康



圖一 佈置新生兒睡覺環境之注意事項

(引用自新北市護理師護士公會，2018年3月22日)