



針灸護理指導

2019.03 制定

2021.03 修訂

2022.11 審閱

當您需要接受針灸治療時請注意以下事項：

一、針灸前：

1. 若有下列情況請務必告知醫師以評估處置之適合性：
 - (1) 正在發燒
 - (2) 正在服用抗凝血藥物及抗血小板藥物
 - (3) 曾有異常出血之情形
 - (4) 曾有傷口癒合不良之情形
 - (5) 有蟹足腫或疤痕增生之體質
 - (6) 體格虛弱或有高血壓、糖尿病、心臟病、骨質疏鬆症、骨結核病史
 - (7) 懷孕中
2. 每次治療前，請先將身體清洗乾淨以便診斷治療。
3. 宜穿著寬鬆衣服，女性病人宜穿著二截式衣服，勿穿著褲襪，並請露出針灸部位。
4. 不宜佩戴飾品，如項鍊、手環、手鍊。長髮應紮整齊。
5. 請勿空腹(尤其糖尿病病人)、太渴、過飽、酒醉、過勞、精神高度緊張者，不宜針灸，針灸時宜保持心平氣和。
6. 如有行動不便的患者(如骨折、腦血管意外、老年人、腦性麻痺等)，孩童、意識不清的病人，請家屬務必陪伴。

二、針灸中：

1. 針灸時，請放鬆心情，保持自己最舒適的姿勢，為避免針灸部位移位，留針期間請勿隨意移動身軀，以防針脫落，造成疼痛及危險。
2. 針灸時，如感到有痠、麻、脹、重、電、蟻走等之感覺稱為「針感」，屬於正常之現象。
3. 針灸的治療時間為醫師指示，請勿任意改變定時器上所設定的時間，以免發生暈針、疼痛不適等現象，若尚未拔針，請勿離開治療區以免發生危險。
4. 施針後，如有頭暈、胸悶、眼花、冒汗、心悸、呼吸困難等，這是暈針的前兆，治療過程中，如覺任何不適請立即告知醫護人員。

三、針灸後：

1. 拔針後如有痠、麻、脹、痛等感覺，為遺留針感，為正常之現象。此種感覺可能會持續一至二天，無須驚慌，可在施針部位稍作按壓即可。
2. 拔針後如有輕微皮下出血造成瘀青，可在局部加壓止血，24小時內可使用冰敷，24小時後再熱敷，一般血腫會逐漸消失，請勿擔心。
3. 治療後 10-20 分鐘即可正常工作及盥洗，如有出血情形，針口 1-2 小時內暫不碰水。

4. 治療後需多補充水分，以利循環代謝。

5. 為確保您的安全，醫護人員拔針後，請確實執行「自我查針」留意身體體表部位或衣物覆蓋處，是否有毫針遺留。若返家後發現有毫針遺留，可立即將針取下放入不易穿透的容器中以免扎傷，並盡快致電本院中醫門診予協助處理。

若有任何問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務或可利用馬偕醫院中醫諮詢專線：台北馬偕(02)25433535 轉 2711、淡水馬偕(02)28094661 轉 2171，諮詢時間：週一至週六上午 9:00-12:00，週一至週五下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康