



## 兒童自行導尿管居家照顧護理指導

1999.06 制定

2021.10 修訂

203.01 審閱

### 一、用物準備：

1. 間歇導尿管一組。
2. 安琪-A消毒液。
3. 有刻度且可以盛裝尿液的容器。

### 二、準備病童及環境：

1. 請病童先自行排尿並記錄尿量、若無法自行解尿則不需勉強。
2. 選擇隱蔽但光線良好的空間。

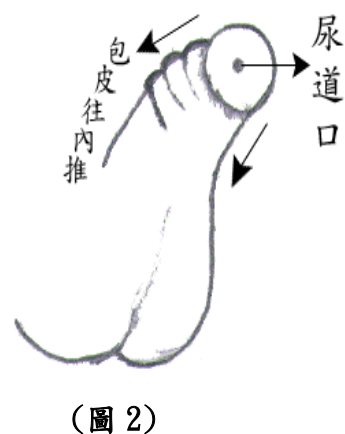
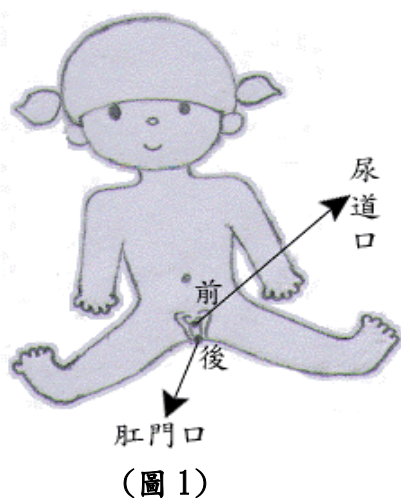
### 三、導尿管步驟：

1. 洗手。
2. 讓病童採合宜的姿勢。
3. 女性清潔會陰部，男性則清潔尿道口周圍。
4. 鬆開已消毒之間歇導尿管接頭以方便取出。
  - (1) 女性病童：以一手撥開病童的陰唇，另一手拿導尿管插入尿道約3-4公分，讓尿液流出（見圖1）。
  - (2) 男性病童：取出導尿管，將導尿管插入病童的尿道直到尿液流出（見圖2）。
  - (3) 膀胱造瘻：將導尿管輕輕旋轉插入膀胱造瘻口內，有尿液流出時，則再插入2-3公分。
5. 待尿液流淨後，取出導尿管放置一旁。
6. 觀察尿液視需記錄尿液顏色及量。
7. 清理用物。

#### 四、用物處理：

1. 以肥皂、清水洗淨導尿管，將導尿管甩乾後，放入約八分滿之安琪-A消毒液的容器中並栓緊，至少浸泡30分鐘才可重覆使用。
2. 導尿管容器內安琪-A消毒液溶液需每天更換一次，當溶液渾濁時，應立即更換新的安琪-A消毒液溶液。
3. 每三天請用煮沸法達15分鐘來滅菌導尿管。
4. 導尿管建議的使用時間最多為兩個月。
3. 若發現現病童有發燒、血尿或尿液混濁時，應返院治療。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務；出院後如有任何疑問，可利用馬偕紀念醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕 (02)25713760，新竹馬偕 (03)5745098，台東馬偕 (089)310150轉311。諮詢時間：週一至週五上午9:00~12:00，下午2:00~5:00。



祝您 平安健康