



## Panduan perawatan pneumonia(COVID-19) infeksius berat

Created in 2020.12  
Revised in 2022.11  
Bahasa Indonesia vision in 2022.11

### I 、 Apa itu pneumonia menular yang parah?

Origin Wuhan City, Provinsi Hubei, China, menemukan infeksi kluster pneumonia yang tidak dapat dijelaskan, yang dikenal sebagai pneumonia Wuhan atau virus corona jenis baru. Dengan penyebaran epidemi yang cepat, Organisasi Kesehatan Dunia pada 11 Februari 2020 ini virus corona baru yang disebabkan oleh penyakit yang disebut COVID-19, dan China sebagai kategori kelima penyakit menular wajib "pneumonia infeksi khusus parah (COVID-19), terutama gejala pernapasan, termasuk Hidung buntu, Hidung berair, batuk, demam.

### II 、 Menular rute

Ini terjadi terutama melalui kontak dekat (dalam jarak sekitar 1 meter) dari Partikel pernapasan, dan virus yang dilepaskan dalam sekresi pernapasan ketika orang yang terinfeksi batuk, bersin atau berbicara disebarkan oleh:

- i 、 Menghirup tetesan pernapasan yang mengandung virus: Di ruang tertutup dalam ruangan dengan ventilasi yang buruk dan waktu paparan yang lama (biasanya lebih dari 15 menit), risiko infeksi dapat meningkat.
- ii 、 Droplet yang mengandung virus langsung disemprotkan pada selaput lendir mata, mulut dan hidung.
- iii 、 Tangan menyentuh langsung droplet yang terkena virus, atau secara tidak langsung menyentuh permukaan benda yang terkena virus, sehingga tangan terkontaminasi virus, kemudian menyentuh selaput lendir mata, mulut, dan hidung.

### III 、 Masa inkubasi

Menurut Organisasi Kesehatan Dunia, masa inkubasi dari SARS-CoV-2 hingga timbulnya virus corona baru adalah 1 hingga 14 hari (sebagian besar 5 hingga 6 hari).

### IV 、 Cara mendiagnosis

- i 、 Pengujian asam nukleat (reaksi berantai polimerase transkripsi terbalik real-time, RT-PCR): pengumpulan badan pernapasan, tes periode infeksi akut lebih disukai.
- ii 、 Tes serologis (tes serologis): untuk mendeteksi apakah ada antibodi dalam darah yang cocok untuk mendeteksi masa pemulihan setelah infeksi terkonfirmasi.

### V 、 Kinerja klinis

Batuk, nyeri otot, dan sakit kepala adalah gejala yang paling umum. Gejala lainnya termasuk: demam, kelemahan anggota tubuh, diare, sakit tenggorokan, bau dan rasa yang tidak normal, sesak napas, dll. Pada kasus yang parah, sindrom gangguan pernapasan atau kegagalan banyak organ, syok, dll. Sekitar 10% dari pasien yang dikonfirmasi terus mengalami gejala yang disebutkan di atas selama 3 bulan setelah sembuh dari fase akut.

#### VI · Faktor risiko yang parah

Usia 65 tahun, kanker, diabetes, penyakit ginjal kronis, penyakit kardiovaskular (tidak termasuk hipertensi), penyakit paru-paru kronis (penyakit paru interstitial, emboli paru, hipertensi paru, dilatasi trakea, penyakit paru obstruktif kronik), TBC, penyakit hati kronis (sirosis, steatohepatitis nonalkohol, penyakit hati alkoholik dan hepatitis imun), disabilitas (gangguan defisit perhatian dan hiperaktif, palsy serebral, cacat lahir, ketidakmampuan perkembangan atau belajar cedera tulang belakang), gangguan psikiatri (gangguan mood, skizofrenia), demensia, merokok (atau mantan perokok), BMI 30 (atau BMI di atas persentil ke-95 untuk anak-anak dan remaja berusia 12-17), penyakit kehamilan (atau enam minggu pascapersalinan), penyakit yang mempengaruhi fungsi kekebalan (infeksi HIV, insufisiensi kekebalan bawaan, organ padat atau transplantasi sel induk darah, penggunaan steroid atau immunosupresan lainnya).

#### VII · Metode pengobatan

Saat ini belum ada metode pengobatan khusus yang direkomendasikan untuk semua virus corona, sebagian besar menggunakan terapi suportif. Tindakan pencegahan yang disarankan sama dengan infeksi saluran pernapasan lainnya, termasuk sering mencuci tangan dan menangani sekresi mulut dan hidung dengan benar.

#### VIII · Tindakan pencegahan untuk kehidupan sehari-hari

- i · Selama sakit sebaiknya istirahat di rumah, ukur suhu tubuh setiap pagi dan sore hari, catat suhu tubuh, status kesehatan dan riwayat aktivitas secara detail, gunakan masker medis, hindari keluar rumah, dan jaga jarak lebih dari 1 meter dari orang lain. sebanyak mungkin.
- ii · Saat masker masuk ke dalam mulut dan sekresi hidung, masker harus segera diganti dan dilipat ke dalam dan dibuang ke tempat sampah.
- iii · Jaga kebersihan tangan dan biasakan untuk sering mencuci tangan, prinsipnya dapat menggunakan sabun dan air atau dry hand sanitizer berbahan dasar alkohol untuk membersihkan tangan—
- iv · Cobalah untuk tidak menyentuh mata, hidung, dan mulut Anda secara langsung dengan tangan Anda. Jika tangan Anda bersentuhan dengan sekresi pernapasan, harap cuci tangan Anda dengan sabun dan air.
- v · Kebersihan lingkungan dapat membuat air disinfektan buatan sendiri untuk

lingkungan rumah. Misalnya, pemutih yang tersedia secara komersial mengandung sekitar 5% natrium hipoklorit. Direkomendasikan untuk mengencerkan 1 c.c.

- vi · Khawatir gas yang mudah menguap dari air pemutih berbahaya bagi tubuh manusia, dan mereka yang alergi pernapasan disarankan untuk meninggalkan lokasi selama disinfeksi dan membuka jendela untuk ventilasi. Setelah disinfeksi selama 10 menit, cuci atau bersihkan dengan air bersih untuk mengurangi kulit gangguan.
- vii · Tidak perlu disinfeksi skala besar, cukup fokus pada mengelap dan mendisinfeksi barang atau permukaan furnitur yang sering disentuh di rumah, seperti gagang pintu, permukaan meja, dan mainan anak.
- viii · Bekerja sama dengan kebijakan vaksinasi COVID-19 untuk meningkatkan perlindungan diri.
- ix · Jika Anda memiliki gejala seperti demam, batuk atau sesak napas, pertama-tama Anda harus menghubungi Biro Kesehatan (1922) dan pergi ke institusi medis yang ditunjuk dengan cara yang ditentukan olehnya. Dilarang keras menggunakan transportasi umum, dan Anda harus memakai masker saat keluar dan berobat ke dokter sesuai dengan mekanisme triase yang ditetapkan oleh rumah sakit.

Jika Anda memiliki pertanyaan, silakan bertanya, staf perawat akan dengan senang hati membantu Anda. Jika Anda memiliki pertanyaan setelah keluar dari rumah sakit, Anda dapat menggunakan "Hotline Konsultasi Kesehatan": Taipei / Tamsui Mackay (02) 25713760, Hsinchu Mackay (03) 5745098, Taitung Mackay (089) 310150 ext. 311. Waktu konsultasi: 9: 00-12: 00 pagi, 2: 00-5: 00 sore dari Senin sampai Jumat.

**Saya berharap Anda kedamaian dan kesehatan**