



## 猴痘(Mpox virus)護理指導

2023.04 制定

### 一、何謂猴痘

1958年猴痘病毒(Monkeypox virus)首次從研究用猴子身上被發現，因此該病被命名為「猴痘」。人類感染猴痘病毒最早的個案是1970年在剛果民主共和國的一名9歲男孩，此後中非和西非靠近熱帶雨林的偏遠地區陸續有個案報告。隨著1980年天花消滅和之後停止接種天花疫苗，猴痘成為現存最嚴重的正痘病毒感染症。

### 二、傳染途徑

#### (一)人畜共通傳染：

直接接觸感染動物的血液、體液、損傷的皮膚或黏膜而被感染。食用受感染的動物肉類也是一種危險因子。

#### (二)人傳人：

猴痘可以透過密切接觸確定個案的皮疹、瘡痂、體液造成人與人之間的傳染，例如經由親密接觸之性行為，包括：口交、肛交或陰道性交，接觸猴痘患者生殖器及肛門、與猴痘患者進行擁抱、按摩和親吻，以及長時間的面對面接觸等。

接觸到感染者呼吸道分泌物、損傷的皮膚及黏膜而感染。飛沫傳播需在長時間面對面接觸下較容易發生，因此醫護人員及同住家人都有較大的感染風險。

產婦若感染猴痘病毒，可經胎盤垂直傳染給胎兒，或於產程中因接觸而傳染。

三、潛伏期：猴痘的潛伏期約為5-21天，通常為6-13天。

四、可傳染期：潛伏期不具傳染力，出現發燒或全身性症狀時可能有傳染力，發疹期間傳染力最強，持續至全身疹子均結痂脫落為止。

### 五、臨床表現

(一)皮膚病灶如皮疹、斑疹、斑丘疹、水泡、膿疱等

(二)具有任一下列症狀：發燒(≥38°C)、畏寒/寒顫、出汗、頭痛、肌肉痛、背痛、關節痛、淋巴腺腫大。

### 六、重症風險因子

免疫功能低下族群，孕婦及幼童感染後要特別當心。

### 七、日常生活注意事項

(一)在家中單獨一室，避免與其他人接觸，使用獨立衛浴設備。

(二)環境清潔時請務必穿戴長袖衣褲，並佩戴醫用口罩及一次性手套，清潔完成後，應

先脫除衣物並立即清洗，再使用酒精、肥皂和水進行手部清潔衛生。

(三)環境消毒劑應使用當天泡製的1：50（1000ppm）漂白水稀釋液，進行擦拭。

(四)與患者接觸之衣物、床單寢具、毛巾浴巾等織品應與其他物品分開清洗，清洗前應妥善裝袋保存，以避免接觸到衣物上可能殘存污染物，建議使用可消毒的洗衣籃或可與衣物一同清洗的洗衣袋裝置衣物，清洗時使用一般洗衣劑與洗程清潔即可，需要充足時間讓洗衣劑跟衣服混合均勻洗滌以免病毒殘留，清洗後請澈底曬乾或晾乾，或使用烘衣機烘乾

(五)患者可能使用過之餐具以一般清潔劑清洗，清洗時須戴手套，若能用攝氏60度以上熱水清洗更佳。

(六)患者可能接觸過之物品不可資源回收，垃圾無需特別分類，處理垃圾時應戴手套。

(七)確診個案於痊癒後，可正常生活，建議男性個案於出現症狀後3個月內避免性行為或全程使用保險套。若出現持續或新的症狀時，應及時尋求醫療協助。

(八)盡量不要摸及抓搔皮疹，當不小心接觸到皮疹，請用肥皂和水洗手，或使用含酒精成分的乾洗手液洗手，定期修剪指甲，以避免無意中刮傷皮疹，保持皮疹乾燥。

(九)口腔內的皮疹，可用鹽水沖洗或使用含有氯己定的漱口水，保持口腔衛生。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150轉311，諮詢時間：週一至週五上午9:00-12:00，下午2:00-5:00。

祝您 平安健康