



急診胸部挫傷病人自我照顧護理指導

2015.08制定

2023.12修訂

一、原因：

胸部意外傷害多數為交通事故、高處墜落所致，有肺實質的損傷，有時會合併肋骨骨折、血胸、氣胸及心臟和心包膜損傷或主動脈損傷等。

二、照護須知：

(一)胸痛會使呼吸變淺無法咳嗽，及呼吸道分泌物增加，易使肺擴張不全，增加肺部感染的機率，可抬高床頭，執行深呼吸及咳嗽動作，以利痰液排出。

(二)如有咳嗽情形，可用雙手固定胸部以減少咳嗽時的疼痛。

(三)請保持情緒的平靜與放鬆，將有助於呼吸順暢。

(四)一般而言，胸部挫傷疼痛會持續7-14天，如有肋骨骨折時，疼痛可能會超過一個月以上。

(五)若有局部紅腫可適時冰敷。

(六)受傷後變更姿勢請緩慢小心，因坐姿或臥姿，易加劇胸痛情形。

(七)少數病人受傷後第2~3天易發生延遲性血胸或氣胸情形，應立即返院複診。

(八)部分胸壁挫傷合併肋骨骨折，一般X光檢查可能無法看到全部骨折處，宜至胸腔外科複檢。

三、若離院後，下列情形出現變化應立即返院複檢：

(一)發燒、咳嗽。

(二)胸壁疼痛加劇。

(三)呼吸短促或呼吸困難。

(四)痰中帶血或咳血。

(五)心悸、冒冷汗、昏厥或頭暈。

四、請依醫師指示按時返院胸腔外科門診追蹤治療。

五、若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務。

諮詢電話 台北：25433535 轉3124；淡水：28094661 轉2662

祝您 平安健康 馬偕紀念醫院急診室

項目：急診胸部挫傷病人自我照顧護理指導

簽名：

關係：

日期：