



## 急性扁桃腺炎護理指導

1998.05 制定

2024.05 修訂

- 一、扁桃腺炎的致病菌以病毒為最大宗，而細菌中最常見的致病菌為 A 群鏈球菌最常見，可能有的症狀，例如：喉嚨疼痛、發燒、寒顫、頸部淋巴結腫脹、觸痛及吞嚥困難等。
- 二、急性發炎時，請多休息以減少能量的消耗，可增強抵抗力，避免吸菸或二手菸吸入。
- 三、儘量採用冷流質或冷軟質飲食，例如：冷的稀飯、布丁、冰淇淋、牛奶等，可減輕吞嚥時造成的疼痛。
- 四、避免抽菸、喝酒、酸性、辛辣、粗糙的食物，以免造成喉嚨的刺激。
- 五、除非有水份限制，請每日攝取水份 2000~3000 cc。
- 六、請多使用溫開水或漱口水漱口，以保持口腔衛生，亦可減輕疼痛。
- 七、喉嚨疼痛時，告知醫護人員使用止痛劑來減輕疼痛。
- 八、如有發燒情形時，請立即通知醫護人員處理，如適當的調整衣服和被蓋等。
- 九、症狀嚴重時如有吞嚥困難、呼吸困難或頸部突然腫脹，應立即告知醫護人員。
- 十、請依照醫師指示服用藥物，勿自行停藥。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕/兒醫 (02) 25713760、新竹馬偕/兒醫 (03) 5745098、台東馬偕 (089) 310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9：00-12：00，下午 2：00-5：00。

祝您 平安健康