



頸部雙腔導管護理指導

2019.09 制定
2024.03 修訂

一、認識雙腔導管：

雙腔導管是用於血液透析時，替代動靜脈瘻管進行治療的管路，為防止感染及導管滑脫意外，日常照顧需特別注意。

二、雙腔導管的日常自我照顧：

- (一) 任何尖銳物品如：剪刀、安全別針不可靠近導管。
- (二) 導管管夾、護帽需關緊；固定導管膠布勿自行撕開，避免拉扯、晃動扭轉或加壓於導管上。
- (三) 保持傷口乾燥與潔淨，若紗布有潮濕或血跡，需消毒傷口並更換無菌敷料，且要觀察傷口有無紅、腫、熱、痛等發炎現象；或到醫院由護理師換藥，避免感染。
- (四) 為了避免弄濕傷口造成感染，沐浴採擦澡方式為宜，胸部以下可以用水沖洗；如果不小心弄濕傷口，請立即消毒傷口並更換無菌敷料。
- (五) 洗頭時採平躺洗頭方式，並以塑膠布覆蓋傷口處避免弄濕傷口造成感染。
- (六) 平時應穿著寬鬆及前扣式上衣，避免套頭式衣服，以免拉扯導管。
- (七) 睡覺枕頭勿太高，睡姿避免側向導管處，以免導管扭曲或壓迫導管。
- (八) 每日面對鏡子比較導管在外的長度，避免滑脫而不自覺。
- (九) 導管周圍皮膚紅癢不適時，勿抓撓以免破皮或拉扯導管，請告訴醫護人員處理。
- (十) 避免使用導管抽血或打點滴，以免造成透析時管路不順暢。

三、若有下列情形請至醫院求治：

- (一) 導管出口處發生腫脹、發紅、滲出物或壓痛等發炎現象。
- (二) 導管末端護帽鬆脫時可能造成感染，請以無菌紗布包裹，並立刻就醫。
- (三) 導管二側縫線脫落、導管脫出或滲血，應立即加壓止血，立刻就醫處理。
- (四) 導管若有破裂、血液會流出，應立即用小夾子夾住近身體端，以紗布包裹並立刻就醫。
- (五) 如有呼吸短促、胸痛、咳嗽不止、發燒、寒顫等情形應儘速就醫。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北馬偕(02)25433535轉3570、淡水馬偕(02)28094661轉2372、新竹馬偕(03)5745089、台東馬偕(089)310150轉311，諮詢時間：週一至週五上午9:00-12:00，下午2:00-5:00。

祝您 平安健康