



腿部雙腔導管護理指導

2019.09 制定
2024.03 修訂

一、認識雙腔導管：

雙腔導管是用於血液透析時，替代動靜脈瘻管進行治療的管路，為防止感染及導管滑脫意外，日常照顧需特別注意。

二、自我照顧方法：

- (一) 應避免常走動，坐姿時腹股溝要伸直，坐姿及睡覺時應避免導管處的大腿彎曲，以免造成導管扭結或壓迫。
- (二) 導管管夾、護帽需關緊，固定導管膠布要牢靠，避免扭結、牽扯或滑脫。
- (三) 每日應觀察導管在外長度，以避免導管滑脫。
- (四) 保持傷口乾燥與潔淨，若紗布有潮濕或血跡，需消毒傷口並更換無菌敷料，且要觀察傷口有無紅、腫、熱、痛等發炎現象；或到醫院由護理師換藥，避免感染。
- (五) 為了避免弄濕傷口造成感染，沐浴採擦澡方式為宜，如果弄濕傷口，請立即消毒傷口、更換無菌敷料。
- (六) 任何尖銳物品，如：剪刀、安全別針等不可靠近導管。
- (七) 平時應穿著寬鬆內褲及外褲，穿脫褲子請動作緩慢，避免牽扯導管。
- (八) 保持腹股溝清潔，避免大小便時弄濕或弄髒傷口。如果弄濕或弄髒傷口，請立即消毒傷口、更換敷料。
- (九) 避免使用導管抽血或打點滴，以免造成透析時管路不順暢。

三、若有下列情形請至醫院求治：

- (一) 導管出口處發生腫脹、發紅、滲出物或壓痛等發炎現象。
- (二) 導管末端護帽鬆脫時可能造成感染，請以無菌紗布包裹，並立刻就醫。
- (三) 導管二側縫線脫落、導管滑脫或滲血，應立即加壓止血，立刻就醫處理。
- (四) 導管若有破裂、滲出液會流出，應立即用小夾子夾住近身體端，以紗布包裹，並立刻就醫。
- (五) 導管留置的下肢如出現腫脹、疼痛等情形，應立刻就醫。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，出院後如有任何疑問，可利用馬偕醫院健康諮詢專線—台北/淡水馬偕(02)25433535轉3570、新竹馬偕(03)6119595轉3536、台東馬偕(089)310150轉485，諮詢時間：週一至週五上午9:00-12:00，下午2:00-5:00。

祝您 平安健康