



皮膚科術後傷口護理指導

2001.01 制定
2023.09 修訂

一、傷口照護之目的

觀察及維持傷口外觀清潔，可預防傷口感染，並促進傷口癒合。

二、準備用物

滅菌單包裝的生理食鹽水、棉枝、處方藥膏、適當大小之紗布及紙膠等。

三、傷口換藥的頻率

- 1.原則上，術後傷口應一天換藥一次；若傷口潮濕或髒汙，則另需換藥。
- 2.手術當天傷口已處置完畢，故傷口若無滲濕或髒汙，可於翌日起換藥。

四、傷口照護步驟

- 1.換藥前先清潔雙手，保持雙手乾淨。
- 2.清除傷口上紙膠及紗布，觀察傷口有無紅腫熱痛及異常分泌物。清除舊的敷料後需再次洗手。(若傷口的分泌物很多或紗布沾黏時，應先使用無菌生理食鹽水清洗並潤濕後再清除敷料)。
- 3.無菌生理食鹽水潤濕棉枝，以傷口為中心，由內向外環型清潔，消毒範圍需超出傷口5公分以上，勿來回擦拭；再以乾燥棉枝拭乾傷口。
- 4.滅菌棉枝沾取適量醫師處方藥膏，均勻塗抹於縫線傷口上。
- 5.覆蓋滅菌紗布於傷口上，以紙膠固定；若皮膚脆弱易過敏，可選擇減敏或親膚紙膠。
- 6.洗澡前清除傷口上紗布再貼上防水透氣繃，洗澡後立即清除傷口上紗布及防水透氣繃，再依上述步驟換藥。

五、傷口照護注意事項

- 1.術後勿提重物或做劇烈運動，避免流汗污染傷口或使縫線裂開。
- 2.請依醫師指示時間返診拆線，若傷口有紅、腫、熱、痛或異常出血、疼痛等情形，需立即返診處理。

若有任何傷口照護相關問題，請洽馬偕醫院皮膚科治療室專線台北(02)25433535 轉 2556、淡水(02)28094661 轉 2449。諮詢時間：週一至週五上午 9:00- 12:00，下午 2:00- 5:00，週六上午 9:00- 12:00。

祝您 平安健康