



急診胸痛病人自我照顧護理指導

1998.12 制定
2021.02 修訂
2023.01 審閱

胸痛可能與心、肺、腸胃道、肌肉骨骼方面的問題有關，最擔心的就是發生心肌梗塞。

一、若有下列情形時，請告知醫護人員並立即返院：

1. 胸痛發作頻率及嚴重度增加，且休息無法緩解。
2. 上腹痛或胸痛厲害且疼痛持續，並反射至頸部、手臂、肩膀或背部。
3. 突發暈厥、意識改變、盜汗、冒冷汗或呼吸困難。
4. 若使用硝化甘油（NTG）舌下含片，超過二片後疼痛仍無法緩解。

※硝化甘油（救心）保存及使用注意事項：

需保存於避光之褐色小瓶內，請隨身攜帶，保存期限為開瓶後六個月，若過期或舌下含服時沒有辣辣的感覺，即需更換。胸痛發生時請坐著或躺下來含藥物，勿吞下去，服用第一顆未緩解症狀，則5分鐘後再含第二顆，若仍未改善，再含第三顆且立即返回急診。

二、平日自我照顧護理指導

1. 按時服藥，不可隨意調整藥物劑量或停藥。
2. 避免做用力的動作，如用力解便。
3. 飲食原則採少油、低鹽及低熱量之飲食；避免醃製、滷製、燻製、罐製及速食品(如：漢堡)或加工食品。
4. 保持愉快的心情，避免精神上的不安及緊張。
5. 建議停止抽煙、喝酒及做劇烈的運動。
6. 當疼痛發生時請立即休息並注意保暖。

三、請依醫師指示按時返院複診或於心臟內科門診追蹤治療

四、若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務。

諮詢電話 台北25433535 轉3126；淡水28094661 轉2662

祝您 平安健康 馬偕醫院急診室

項目：急診胸痛病人自我照顧護理指導

簽名：

關係：

日期：