



解尿日記護理指導

2000.01 制定

2023.04 修訂

下泌尿道常見的問題有脫垂、尿失禁等，都會影響解尿情況。解尿日記是記錄每天喝水及解小便的量，可知道喝水量和小便量是否太多，並提供醫師客觀的資訊。

一、請正確而詳細的紀錄您的喝水量、小便量及時間。

二、請記滿_____天（如果其中有一天因有事不能整天記錄，那天就不要記錄了，請再延一天記錄），請依照醫師指示記錄天數。

三、白天到入睡前請用藍筆記錄，晚上入睡後到隔天早上起床之間，請用紅筆記錄。

四、請將解尿日記於回診時交醫師看診。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，任何疑問可利用馬偕醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康