



顏面神經麻痺護理指導

2004.01 制定

2020.12 修訂

2022.11 審閱

何謂顏面神經麻痺，它是一種急性周邊神經麻痺，其原因不明，但大部分和病毒有關。

一、顏面神經麻痺症狀:(1)口水從麻痺側外流(2)嘴巴歪斜(3)眼睛不能自主閉合(4)耳後痛等症狀。與中風症狀差異是:中風大多是肢體單側麻痺。

二、治療目的：在維持臉部肌肉張力，預防或減輕神經功能的喪失。一般病患在一至六個月內恢復，是屬於可恢復疾病。

三、居家自我照顧方面：

1.刺激局部血液循環，以維持肌肉張力

- (1) 局部熱敷：可以促進血液循環，增進舒適感（需依醫師指示 2~3 天後，才可施行）。
- (2) 臉部按摩：增加臉部血液循環，減輕麻痺側肌肉的僵硬感，每天數次施以輕柔向上的按摩，以維持肌肉張力。
- (3) 脸部肌肉運動：如站在鏡前施行皺眉頭，用力鼓起雙頰，吹口哨等運動，以防肌肉萎縮。
- (4) 脸部適當保暖：避免暴露於寒冷環境，防止血管收縮，血液供應不足。
- (5) 可配合復健治療或中醫針灸治療。

2.進食

- (1) 請多利用健側進食，可用湯匙協助進食。
- (2) 少量多餐。
- (3) 避免進食堅硬的食物，如核果類、花生、開心果、瓜子等。
- (4) 注意食物的溫度，以免燙傷。
- (5) 盡量食用黏稠度較高的食物，如麥類、粥等。

3.個人衛生

- (1) 因眼睛不能自主的閉合，所以需注意眼睛的保護，白天應戴太陽眼鏡，晚上睡覺時可戴眼罩。
- (2) 必要時由醫師處方給予人工眼淚液點眼，以保持眼睛濕潤。

- (3) 進食後馬上刷牙漱口，以清除口腔內殘留的食物殘渣，維持口腔清潔。
- (4) 隨時保持口腔周圍乾燥，如流口水時應隨時擦拭乾淨，減輕不適。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，任何疑問可利用馬偕醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00，週六上午 9:00-12:00。

祝您 平安健康