



# 白內障手術後居家照顧護理指導

1998.01 制定

2020.12 修訂

2022.11 審閱

- 一、手術後須知:
1. 手術當天睡覺時，請採平躺或睡向健側，請勿睡向手術側，以免壓迫手術傷口。
  2. 為保持眼睛乾淨，建議以擦拭方式清洗臉部。
  3. 不需限制任何食物，但不可酗酒。
  4. 手術後至隔日返診前，請勿自行點眼藥或取下眼睛上的敷料。
  5. 手術後患眼若有脹痛、劇烈疼痛、頭痛、嘔吐等不適症狀，請立即返診（或掛急診）。

## 二、居家護理:

### (一) 維持正常眼壓(術後 2 個月內)

1. 勿彎腰低頭，如：綁鞋帶。
2. 勿快速改變動作，如：突然轉頭、快速下床、跳躍。
3. 避免用力，如：抱小孩、提重物、用力大便。

### (二) 正確的眼睛保護:

1. 睡眠時，請務必戴眼罩，以避免不自覺的揉眼睛（眼罩白戴 2 週，晚上需戴 1 個月）。
2. 金屬眼罩每日以 75% 酒精棉擦拭消毒，內側不需墊紗布。
3. 手術眼會有異物感，時間約 2 週至 2 個月，故勿用手揉擦。
4. 切勿使用彈力繩或橡皮筋固定金屬眼罩，以免回彈傷到眼睛。
5. 請勿將水流入眼內，避免感染，如洗臉、洗頭時。

### (三) 需立即返診的情形:

1. 傷口破裂。
2. 患眼分泌物增多。
3. 患眼疼痛加劇。
4. 患眼視力愈來愈模糊或有點狀浮游物。
5. 手術眼不慎碰撞。

### (四) 請按時返診，傷口完全癒合約需 2 個月。

## 三、正確點眼藥方法:

1. 點藥前，先以肥皂洗淨雙手。
2. 將下眼皮輕拉，將藥點在眼下方彎穹窿處，勿點於眼球上。
3. 先點藥水再點藥膏（間隔 5 分鐘）。
4. 點完輕輕眨眼，勿揉眼睛，再蓋上眼罩（寬邊朝上）並以紙膠固定。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，任何疑問可利用馬偕醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康