



陰道塞劑使用護理指導

2001.01 制定

2020.02 修訂

2022.11 審閱

1. 晚上睡前洗手後，將一顆陰道藥片放入陰道深處約一食指深，墊一塊衛生棉在外陰處即可。
2. 使用後不需要取出來，藥片自動溶化，若有白色或淡黃色粘液流出，是藥片溶化的結果，無需掛慮。
3. 使用劑量須遵照婦產科醫師指示用藥，藥劑可放於陰涼處或置於冰箱冷藏保存。
4. 若藥片是 **Albothyl** (又名 **POLININ**) 陰道塞劑，用後會有白色或淡黃色膜狀痂屑脫落是療效的結果，不需要擔心。
5. 若返診的前一晚，請不要塞藥片及沖洗陰道，以免影響醫師的診斷。
6. 若月經來潮時，暫時停止使用，待月經乾淨後再開始使用。
7. 治療期間須暫停性生活，待治療完畢才可開始恢復。

若有問題請隨時提出，護理人員非常樂意為您服務，任何疑問可利用馬偕醫院健康諮詢專線：台北/淡水馬偕(02)25713760、新竹馬偕(03)5745098、台東馬偕(089)310150 轉 311，諮詢時間：週一至週五上午 9:00-12:00，下午 2:00-5:00。

祝您 平安健康