



馬偕醫院護理部
MACKAY MEMORIAL HOSPITAL

Hướng dẫn điều dưỡng về vi rút Corona

Created in 2020.12

Revised in 2022.11

Vietnam vision in 2022.11

I、Viêm phổi nhiễm trùng nặng là gì?

Bắt nguồn từ thành phố Vũ Hán, tỉnh Hồ Bắc, Trung Quốc, một đám bệnh viêm phổi không rõ nguyên nhân đã được tìm thấy, chúng được gọi là bệnh viêm phổi Vũ Hán hay coronavirus mới. Với sự lây lan nhanh chóng của dịch bệnh, Tổ chức Y tế Thế giới đã đặt tên bệnh do vi rút coronavirus mới gây ra là COVID-19 vào ngày 11 tháng 2 năm 2020 và đặt nước tôi liệt nó vào danh sách bệnh truyền nhiễm nguy hiểm loại 5 "Viêm phổi truyền nhiễm đặc biệt nghiêm trọng". các triệu chứng chủ yếu, bao gồm nghẹt mũi, chảy nước mũi, ho và sốt.

II、Cách truyền nhiễm

Nó xảy ra chủ yếu khi tiếp xúc gần (trong vòng khoảng 1 mét) với các hạt hô hấp và vi rút được tiết ra trong chất tiết đường hô hấp khi người bị bệnh ho, hắt hơi hoặc nói sẽ lây lan qua:

- i、Hít phải các giọt đường hô hấp có chứa vi rút: Trong không gian hạn chế trong nhà với hệ thống thông gió kém và thời gian tiếp xúc lâu (thường hơn 15 phút), nguy cơ lây nhiễm có thể tăng lên.
- ii、Các giọt có vi rút được phun trực tiếp lên màng nhầy của mắt, miệng và mũi.
- iii、Tay trực tiếp chạm vào giọt nước có vi rút, hoặc gián tiếp chạm vào bề mặt vật có vi rút để tay bị nhiễm vi rút, sau đó sờ vào niêm mạc mắt, miệng, mũi.

III、Thời gian ủ bệnh

Theo thông báo của Tổ chức Y tế Thế giới, thời gian ủ bệnh từ khi nhiễm bệnh đến khi phát bệnh từ 1 đến 14 ngày(Chủ yếu là 5 đến 6 ngày).

IV、Xét nghiệm chuẩn đoán

- i、Thử nghiệm axit nucleic (real-time reverse-transcription polymerase chain reaction、RT-PCR) : thu thập mẫu bệnh phẩm từ dịch đường hô hấp. Đây là phương pháp đầu tiên để xác định khả năng nhiễm bệnh.
- ii、Kiểm tra huyết thanh học : Để phát hiện xem có kháng thể trong máu hay không, nó thích hợp cho việc phát hiện giai đoạn phục hồi sau khi nhiễm trùng được xác nhận.

V、Biểu hiện lâm sàng

Ho ho, đau cơ và đau đầu là triệu chứng phổ biến nhất, các triệu chứng khác bao gồm sốt: sốt, gân cốt, tê liệt, đau cổ họng, mùi vị, khó thở, khó thở... Bệnh nhân được chẩn đoán mắc bệnh mãn tính, khoảng 10% trong 3 tháng tiếp tục có những

triệu chứng như vậy.

VI · Các yếu tố nguy cơ nặng

Độ tuổi ≥ 65 tuổi, ung thư, tiểu đường, bệnh thận mãn tính, bệnh tim mạch (không bao gồm tăng huyết áp), bệnh phổi mãn tính (bệnh phổi kẽ, thuyên tắc phổi, tăng áp phổi, giãn khí quản, bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính), bệnh lao, mãn tính bệnh gan (xơ gan, viêm gan nhiễm mỡ không do rượu, bệnh gan do rượu và viêm gan miễn dịch), khuyết tật (rối loạn tăng động giảm chú ý, bại não, dị tật bẩm sinh, khuyết tật phát triển hoặc học tập, chấn thương tủy sống), bệnh tâm thần (rối loạn khí sắc, tâm thần phân liệt), sa sút trí tuệ, hút thuốc (hoặc những người đã bỏ hút thuốc), BMI ≥ 30 (hoặc BMI trên phân vị thứ 95 đối với trẻ em và thanh thiếu niên từ 12–17 tuổi), mang thai (hoặc trong vòng sáu tuần sau sinh), các bệnh ảnh hưởng đến chức năng miễn dịch (nhiễm HIV, bẩm sinh suy miễn dịch, cơ quan rắn hoặc cấy ghép tế bào gốc máu, sử dụng steroid hoặc các chất ức chế miễn dịch khác).

VII · Điều trị

Hiện tại vẫn chưa có phương pháp điều trị hiệu quả, chỉ có thể áp dụng các biện pháp phòng ngừa như rửa tay thường xuyên, đeo khẩu trang, loại bỏ dịch nhầy tiết ra từ miệng và mũi, vv...

VIII · Những lưu ý trong cuộc sống hàng ngày

- i · Trong thời gian bị bệnh, bạn nên nghỉ ngơi tại nhà, đo nhiệt độ vào mỗi buổi sáng và buổi tối, ghi lại chi tiết nhiệt độ, tình trạng sức khỏe và lịch sử hoạt động, đeo khẩu trang y tế, tránh ra ngoài và giữ khoảng cách trên 1 mét với người khác như nhiều nhất có thể.
- ii · Nếu khẩu trang bị bẩn hoặc rách cần thay khẩu trang ngay lập tức.
- iii · Giữ tay sạch sẽ, duy trì thói quen rửa tay thường xuyên, về nguyên tắc có thể sử dụng xà phòng và nước hoặc nước rửa tay khô chứa cồn để vệ sinh tay
- iv · Cố gắng không dùng tay chạm trực tiếp vào mắt, mũi và miệng, nếu tay tiếp xúc với dịch tiết đường hô hấp, vui lòng rửa tay kỹ bằng xà phòng và nước.
- v · Vệ sinh môi trường có thể tự khử trùng nước để sử dụng trong môi trường gia đình. Ví dụ, nước tẩy trắng có sẵn trên thị trường nói chung có chứa khoảng 5% natri hypoclorit, nên pha loãng với nước tẩy trắng 1c cộng với nước lạnh 100c (tức là pha loãng 1: 100), sau khi pha loãng có chức năng diệt khuẩn trong vòng 24 giờ.
- vi · Lo lắng nước tẩy trắng bay hơi khí có hại cho cơ thể con người, có người bị dị ứng đường hô hấp, đề nghị khử trùng khi rời khỏi hiện trường, và mở cửa sổ duy trì thông gió, khử trùng 10 phút sau đó rửa sạch hoặc lau bằng nước sạch, giảm kích ứng da.
- vii · Không cần khử trùng phạm vi lớn, chỉ cần đối với đồ vật hoặc bề mặt đồ nội thất thường tiếp xúc trong nhà, như tay nắm cửa, mặt bàn, đồ chơi trẻ em, tập

trung lau chùi khử trùng là được.

viii · Phối hợp với chính sách tiêm chủng COVID-19 để nâng cao khả năng tự bảo vệ.

ix · Nếu có bất kỳ triệu chứng nào như sốt, ho hoặc khó thở, hãy đến cơ sở y tế được chỉ định theo cách được chỉ định, nghiêm cấm sử dụng phương tiện giao thông công cộng, đeo khẩu trang khi ra ngoài và chăm sóc y tế theo quy định của bệnh viện.

Nếu có bất kỳ thắc mắc nào, xin vui lòng liên hệ theo số: Đài Bắc (02)25713760, Tân Trúc (03)5745098, Đài Đông (089)310150#311. Thời gian phục vụ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 09:00-12:00, 14:00-17:00.

Chúc các bạn bình an và sức khỏe